

Меню на « 29 » ноября 20 24 г.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №20  
 О.Б. Трусова  
 « 28 » ноября 20 24 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
<b>завтраки</b>													
	Салат из белокачанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	3,47	100	1,41	5,08	9,02	87,4	5,67
	<i>Компота розовая</i>	100	13,2	1,87	-	69,34	51,46	100	13,25	1,875	-	69,34	51,46
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	14,80	180	3,67	5,76	24,53	164,7	16,72
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	18,40	200	1	-	21	94	18,40
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	Фрукты <i>банан</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	34,83	100	0,4	0,4	9,8	47	34,83
	ИТОГО:	640	20,8	10,4	71,02	470,83	125,40	730	23,57	13,59	88,29	580,44	131,15
<b>завтрак обучающихся с ОВЗ</b>													
	Бутерброд с багетом с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	19,17	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	19,17
	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/5	7,05	4,65	31,95	190,35	10,37	200/5	9,4	6,2	42,6	253,8	12,40
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	13,10	80	6,7	5,8	54,2	437	13,10
	ИТОГО:	507,7	21,5	22,2	124,68	917,72	56,71	557,7	23,93	23,82	135,33	981,17	58,74
<b>обеда обучающихся с ОВЗ</b>													
	Салат из белокачанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	3,47	100	1,41	5,08	9,02	87,4	5,67
	Суп картофельный с макаронными <i>Компота розовая</i>	200	2,15	2,27	13,71	83,8	5,80	250	2,69	2,84	17,14	104,75	7,25
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	14,80	180	3,67	5,76	24,53	164,7	16,72
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	18,40	200	1	-	21	94	18,40
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	Фрукты <i>банан</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	34,83	100	0,4	0,4	9,8	47	34,83
	ИТОГО:	840	22,9	12,6	84,73	554,63	131,20	980	26,26	16,4	105,43	685,19	138,40
Шеф-повар	<i>Я.Яр</i>												
	Т.П. Ярошенко												



