

Меню на « 20.12.24 г.

Утверждено

Директор

МБОУ СОШ №20



О.Б. Трусова  
«19» ноября 2024 г.

№ п/п	1-4 классы							5-11 классы						
	выход	белк и	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена		
<b>завтраки</b>														
	60	0,54	2,7	2,88	38,4	14,60	100	1,13	6,19	4,72	79,1	24,33		
Салат из свежих помидоров	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,39	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,39		
Гуляш из свинины с соусом	150	6,0	2,0	36	177	8,55	180	7,2	2,4	43,2	212,4	9,09		
Макаронные изделия отварные	200	0,2	15	15	58	1,63	200	0,2	-	15	58	1,63		
Чай с сахаром	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,08		
Хлеб пшеничный I сорт	540	23,4	21,5	71,74	569,7	59,61	630	26,77	25,67	90,36	693	82,51		
ИТОГО:														
<b>завтрак обучающихся с ОВЗ</b>														
	17.7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	19,18	17.7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	19,18		
Бутерброд с батоном с маслом, сыром	40	5,12	4,64	0,28	63,48	9,50	40	5,12	4,64	0,28	63,48	9,50		
Яйцо вареное	150/5	3,3	4,35	24,6	124,5	10,18	200/5	4,4	5,8	32,8	166	12,18		
Каша манная молочная со сливочным маслом	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63		
Чай с сахаром	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44		
Хлеб пшеничный I сорт	38	0,76	4,48	8,63	77,9	19,00	38	0,76	4,48	8,63	77,9	19,00		
Кондитерское изделие	505,7	17,0	25,2	72,04	556,25	61,92	555,7	18,11	26,74	80,24	597,75	63,92		
ИТОГО:														
<b>обеда обучающихся с ОВЗ</b>														
	60	0,54	2,7	2,88	38,4	14,60	100	1,13	6,19	4,72	79,1	24,33		
Салат из свежих помидоров	200	1,6	2,56	9,2	65,6	4,93	250	2	3,2	11,5	82	6,15		
Суп овсяный с овощами	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,39	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,39		
Гуляш из свинины с соусом	150	6,0	2,0	36	177	8,55	180	7,2	2,4	43,2	212,4	9,09		
Макаронные изделия отварные	200	0,2	15	15	58	1,63	200	0,2	-	15	58	1,63		
Чай с сахаром	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,08		
Хлеб пшеничный I сорт	740	25,0	24,1	80,94	635,3	64,54	880	28,77	28,8	101,86	775	88,66		
ИТОГО:														

Шеф-повар

*Е.А. Рук*

Т.П. Ярошенко



