

Меню на « 6 декабря 2024 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20

МБОУ

« 5 » декабря 2024 г.



Дир

О.Б. Трусова

№ п/п	1-4 классы							5-11 классы						
	выход	белк и	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена		
завтраки														
	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,63	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,63		
Бутерброд с батоном с повидлом	100	15,4	18,9	5,6	260,3	61,02	100	15,4	18,9	5,6	260,3	61,02		
Котлета домашняя	150	4,5	7,95	19,05	177	9,03	180	5,4	9,54	22,86	212,4	10,84		
Овощное рагу	200	0,6		7,6	33,5	4,64	200	0,6		7,6	33,5	4,64		
Компот из кураги	30	2,3	0,29	14,36	70,8	4,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,04		
Хлеб пшеничный 1 сорт	100	0,4	0,4	9,8	47	10,85	100	0,4	0,4	9,8	47	10,85		
Фрукты <i>соломо</i>	612,7	24,5	28,0	69,94	652,62	105,61	662,7	26,97	29,85	83,33	735,22	109,05		
ИТОГО:														
завтрак обучающихся с ОВЗ														
	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	14,89	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	14,89		
Бутерброд с батоном с маслом, сыром	150/5	3	2,25	18	103,5	11,14	200/5	4	3	24	138	13,51		
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63		
Чай с сахаром	80	6,7	5,8	54,2	437	23,46	80	6,7	5,8	54,2	437	23,46		
Булочка	30	2,3	0,29	14,36	70,8	4,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	4,44		
Хлеб пшеничный 1 сорт	507,7	17,5	19,8	110,73	830,87	56,89	557,7	18,53	20,62	116,73	865,37	59,13		
ИТОГО:														
обеда обучающихся с ОВЗ														
	60	0,85	3,05	5,41	52,44	3,44	100	1,41	5,08	9,02	87,4	5,64		
Салат из белокочанной капусты	200/10	3,2	4,88	17,2	126	13,59	250/10	4,0	6,1	21,5	157,5	16,62		
Суп-пюре из картофеля с гречками	100	15,4	18,9	5,6	260,3	61,02	100	15,4	18,9	5,6	260,3	61,02		
Котлета домашняя	150	4,5	7,95	19,05	177	9,03	180	5,4	9,54	22,86	212,4	10,84		
Овощное рагу	200	0,6		7,6	33,5	4,64	200	0,6		7,6	33,5	4,64		
Компот из кураги	30	2,3	0,29	14,36	70,8	4,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,04		
Хлеб пшеничный 1 сорт	100	0,4	0,4	9,8	47	10,85	100	0,4	0,4	9,8	47	10,85		
Фрукты <i>соломо</i>	850	27,2	35,4	79,02	767,04	4,63	990	31,05	40,5	100,32	916,1	4,63		
ИТОГО: <i>бурер, с повидлом</i>														
<i>чтого,</i>						111,64						131,34		

Шеф-повар

Т.Я

Т.П. Ярошенко