

Меню на «13» *декабря* 20*24* г.

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №20



О.Б. Грусова  
«13» *декабря* 20*24* г.

№ п/п	1-4 классы						5-11 классы					
	выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
<b>завтраки</b>												
	60	0,85	3,05	5,41	52,44	3,47	100	1,41	5,08	9,02	87,4	5,67
Салат из белокачанной капусты	100	22,6	7,8	7,2	189,3	51,46	100	22,6	7,8	7,2	189,3	51,46
Котлета рыбная	150	3,06	4,8	20,45	137,25	14,80	180	3,67	5,76	24,53	164,7	16,72
Пюре картофельное	200	1	-	21	94	19,00	200	1	-	21	94	19,00
Сок фруктовый	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
Хлеб пшеничный 1 сорт	100	0,4	0,4	9,8	47	18,49	100	0,4	0,4	9,8	47	18,49
Фрукты <i>маггари</i>	640	30,2	16,3	78,22	590,79	119,66	730	32,92	19,52	95,49	700,4	125,44
ИТОГО:												
<b>завтрак обучающихся с ОБЗ</b>												
	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	18,89	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	18,89
Бутерброд с батоном с маслом, сыром	150/5	7,05	4,65	31,95	190,35	10,37	200/5	9,4	6,2	42,6	253,8	12,40
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63
Чай с сахаром	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,44
Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,7	5,8	54,2	437	28,28	80	6,7	5,8	54,2	437	28,28
Булочка	507,7	21,5	22,2	124,68	917,72	59,61	557,7	23,93	23,82	135,33	981,17	61,64
ИТОГО:												
<b>обеда обучающихся с ОБЗ</b>												
	60	0,85	3,05	5,41	52,44	3,47	100	1,41	5,08	9,02	87,4	5,67
Салат из белокачанной капусты	200	2,15	2,27	13,71	83,8	5,80	250	2,69	2,84	17,14	104,75	8,25
Суп картофельный с макаронными	100	22,6	7,8	7,2	189,3	51,46	100	22,6	7,8	7,2	189,3	51,46
Котлета рыбная	150	3,06	4,8	20,45	137,25	14,80	180	3,67	5,76	24,53	164,7	16,72
Пюре картофельное	200	1	-	21	94	19,00	200	1	-	21	94	19,00
Сок фруктовый	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
Хлеб пшеничный 1 сорт	100	0,4	0,4	9,8	47	18,49	100	0,4	0,4	9,8	47	18,49
Фрукты <i>маггари</i>	840	32,3	18,6	91,93	674,59	125,46	980	35,61	22,3	112,63	805,15	132,66
ИТОГО:												

Шеф-повар

*Т.П. Ярошенко*

Т.П. Ярошенко



