

Меню на « 14 » сентя 2014 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б.Трусова
 « 13 » сентя 2014 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Запеканка творожная со стуженным молоком	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	19,39	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	19,39
	Курица запеченная	100	26,0	11	-	204,0	41,11	100	26,0	11,0	-	204	41,11
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	10,85	180	3,67	5,76	24,53	164,7	13,02
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,63	200	3	4	29	152	5,63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	50	3,84	0,48	23,94	118	3,45
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	15,79	100	0,4	0,4	9,8	47	15,79
	ИТОГО:	660	44,21	28,75	93,7	805,23	19,00	710	46,36	29,9	107,36	879,88	19,00
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд на батоне с маслом, сыром	17,7/10/1	5,33	11,5	9,17	161,57	15,56	17,7/10/1	5,33	11,53	9,17	161,57	15,56
	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	150/5	7,05	4,65	31,95	190,35	9,33	200/5	9,4	6,2	42,6	253,8	11,31
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	19,36	80	6,7	5,8	54,2	437	19,36
	ИТОГО:	507,7	21,58	22,2	124,68	917,72	47,95	557,7	23,93	23,82	135,33	981,17	49,93
обеды обучающихся с ОВЗ													
	Запеканка творожная со стуженным молоком	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	19,39	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	19,39
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,84	145,2	7,61	250	7,19	6,51	23,55	181,5	9,51
	Курица запеченная	100	26,0	11	-	204,0	41,11	100	26,0	11,0	-	204	41,11
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	10,85	180	3,67	5,76	24,53	164,7	13,02
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,63	200	3	4	29	152	5,63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	50	3,84	0,48	23,94	118	3,45
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	15,79	100	0,4	0,4	9,8	47	15,79
	ИТОГО:	860	49,96	33,9	112,54	950,43	29,00	960	53,55	36,4	130,91	1061,38	29,00
Итого обедающих с ОВЗ													
							142,55						148,00

Шеф-повар

Е.Я.

Т.П. Ярошенко

Меню на « 24 » *сентя* 20 24 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б.Грусова
 « 23 » *сентя* 20 24 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
Завтраки Диета №8													
	Залежанка творажная со						70/10	9,45	8,26	20,09	194,18		19,39
	Курица запеченная						100	26,0	11,0	-	204		42,21
	Пюре картофельное						150	3,06	4,8	20,45	137,25		10,85
	Кофейный напиток						200	3	4	29	152		5,63
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						30	1,8	0,3	13,35	56,7		1,83
	Фрукты <i>сезонно</i>						100	0,4	0,4	9,8	47		15,79
	ИТОГО: <i>чурро вояжис</i>						660	43,71	28,76	92,69	791,13		29,00
													134,70
Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Бутерброд с сыром, <i>маслом</i>						21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95		14,81
	Каша пшеничная молочная без сахара						200/5	6,6	7	28,8	202		11,04
	Чай без сахара						200			0,3	1,2		1,69
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64		1,31
	Фрукты <i>сезонно</i>						100	0,4	0,4	9,8	47		15,79
	ИТОГО:						568	15,37	12,87	58,573	402,79		44,64
Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Суп рисовый (харчо)						250	6,18	3,3	14,65	113,0		7,53
	Курица запеченная						100	26,0	11,0	-	204		42,21
	Пюре картофельное						180	3,67	5,76	24,53	164,7		13,02
	Кофейный напиток без сахара						200	0,6	0,2	3,6	18,2		4,25
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64		1,31
	Фрукты <i>сезонно</i>						100	0,4	0,4	9,8	47		15,79
	ИТОГО: <i>чурро вояжис</i>						851,5	38,14	20,875	62,148	587,54		29,00
	Шеф-повар												113,11

Т.П. Ярошенко

Т.П.