

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

1-4 классы  
 5-11 классы

№ п/п	1-4 классы				5-11 классы				энергетическая ценность	цена			
	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки			жиры	углеводы	энергетическая ценность
<b>завтраки</b>													
	Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38	10,09	100	0,76	6,09	2,38	67,3	16,81
	Плов из мяса курицы	260	24,1	20,24	42,49	448,81	52,12	260	24,17	20,24	42,49	448,81	52,12
	Напиток «Витошка»	200	1	-	34,0	116	6,90	200	1	-	34,0	116	6,90
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22	50	3,84	0,48	23,94	118	3,40
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	10,86	15	3,45	4,35		54,3	10,86
	ИТОГО:	565	31,3	28,53	92,28	730,29	82,19	625	33,22	31,16	102,81	804,41	90,39

завтрак обучающихся с ОБЗ

№ п/п	наименование	17.7/10/15	завтрак обучающихся с ОБЗ				энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность								
	Бутерброд с батоном с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	16,77	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	16,77	
	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/5	6,6	5,1	18,45	146,25	9,55	200/5	8,8	6,8	24,6	195	11,47	
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63	
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22	
	Йогурт молочный	100	2,5	1,2	16	85	2,90	100	2,5	1,2	16	85	2,90	
	ИТОГО:	527,7	16,9	18,1	72,98	521,62	59,17	577,7	19,13	19,82	79,13	570,37	61,09	

обеды обучающихся с ОБЗ

№ п/п	наименование	17.7/10/15	обеды обучающихся с ОБЗ				энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность								
	Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38	10,09	100	0,76	6,09	2,38	67,3	16,81	
	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,4	3,91	6,79	67,8	6,43	250/5	1,75	4,89	8,49	84,75	8,86	
	Плов из мяса курицы	260	24,1	20,2	42,49	448,81	52,12	260	24,17	20,2	42,49	448,81	52,12	
	Напиток «Витошка»	200	1	-	34,0	116	6,90	200	1	-	34,0	116	6,90	
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22	50	3,84	0,48	23,94	118	3,40	
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	10,86	15	3,45	4,35		54,3	10,86	
	ИТОГО:	770	32,7	32,4	99,07	798,09	88,62	880	34,97	36,0	111,3	889,16	98,25	

Шеф-повар

С.А. Ярошенко

Т.П. Ярошенко