

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Бутерброд с батоном с повидлом	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,39	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,39
	Котлета домашняя	100	15,4	18,9	5,6	260,3	54,77	100	15,4	18,9	5,6	260,3	54,77
	Овощное рагу	150	4,5	7,95	19,05	177	9,22	180	5,4	9,54	22,86	212,4	11,06
	Компот из кураги	200	0,6		7,6	33,5	7,64	200	0,6		7,6	33,5	7,64
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22	50	3,84	0,48	23,94	118	3,70
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	—	100	0,4	0,4	9,8	47	—
	ИТОГО:	612,7	24,5	28,07	69,94	652,62	81,24	662,7	26,97	29,85	83,33	735,22	84,56
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	16,77	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	16,77
	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150/5	3	2,25	18	103,5	10,61	200/5	4	3	24	138	12,94
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63
	Булочка <i>Босерника</i>	80	6,7	5,8	54,2	437	19,00	80	6,7	5,8	54,2	437	19,00
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22
	ИТОГО:	507,7	17,5	19,8	110,73	830,87	50,23	557,7	18,53	20,62	116,73	865,37	52,56
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	4,11	100	1,41	5,08	9,02	87,4	6,74
	Суп-пюре из картофеля с гречками	200/10	3,2	4,88	17,2	126	11,49	250/10	4,0	6,1	21,5	157,5	14,03
	Котлета домашняя	100	15,4	18,9	5,6	260,3	54,77	100	15,4	18,9	5,6	260,3	54,77
	Овощное рагу	150	4,5	7,95	19,05	177	9,22	180	5,4	9,54	22,86	212,4	11,06
	Компот из кураги	200	0,6		7,6	33,5	7,64	200	0,6		7,6	33,5	7,64
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22	50	3,84	0,48	23,94	118	3,70
	Фрукты <i>Фрукты</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	43,78	100	0,4	0,4	9,8	47	43,78
	ИТОГО:	850	27,2	35,4	79,02	767,04	136,23	990	31,05	40,5	100,32	916,1	149,72
Шеф-повар	<i>К.Ан</i>	Т.П. Ярошенко											