

Меню « 19 » сентября 2024 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20

О.Б. Трусов

« 18 » сентября 2024 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	7,8	19,44	60	0,48	0,06	1,02	7,8	19,44
	Котлета рыбная	100	22,6	7,8	7,2	189,3	31,35	100	22,6	7,8	7,2	189,3	31,35
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	11,90	180	3,67	5,76	24,53	164,7	13,23
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	18,40	200	1	-	21	94	18,40
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22	50	3,84	0,48	23,94	118	3,80
	Кондитерское изделие	30	1,2	4,83	21,15	132	29,00	30	1,2	4,83	21,15	132	29,00
	ИТОГО:	570	30,6	17,78	85,18	631,15	112,31	620	32,79	18,93	98,84	705,8	115,12
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутироброд с батоном с маслом, повидлом	17.7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	8,08	17.7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	8,08
	Омлет натуральный	55	4,32	4,98	1,77	68,71	11,91	55	4,32	4,98	1,77	68,71	11,91
	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/5	7,05	4,65	31,95	190,35	9,80	200/5	9,4	6,2	42,6	253,8	11,83
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,88	200	3	4	29	152	5,88
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22
	Кондитерское изделие	30	1,2	4,83	21,15	132	29,00	30	1,2	4,83	21,15	132	29,00
	ИТОГО:	512,7	19,2	26,5	111,89	743,98	66,78	562,7	21,63	28,08	122,54	807,43	68,81
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	7,8	19,44	60	0,48	0,06	1,02	7,8	19,44
	Рассольник петербургский со сметаной	200/5	1,68	4,09	13,27	96,6	9,18	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	11,23
	Котлета рыбная	100	22,6	7,8	7,2	189,3	31,35	100	22,6	7,8	7,2	189,3	31,35
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	11,90	180	3,67	5,76	24,53	164,7	13,23
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	18,40	200	1	-	21	94	18,40
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22	50	3,84	0,48	23,94	118	3,80
	ИТОГО:	745	31,1	17,0	77,3	595,75	92,49	845	33,69	19,2	94,28	694,55	97,35

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко