

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Омлет натуральный	55	4,32	4,98	1,77	68,71	13,87	4,32	4,98	1,77	68,71	13,87	
	Гуляш из говядины с соусом	50/50	14,0	6,0	4,0	130	53,09	14,0	6,0	4,0	130	53,09	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	4,89	10,8	12,6	50,4	360	9,44	
	<i>сок</i>	200		-	18,4	73,6	22,00		-	18,4	73,6	22,00	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	3,84	0,48	23,94	118	3,45	
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	10,05	3,45	4,35		54,3	10,05	
	ИТОГО:	550	33,07	26,12	80,53	697,41	108,97	36,41	28,41	98,51	804,61	111,90	
завтрак обучающихся с ОБЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, сыром	17.7/10/	5,33	11,5	9,17	161,57	15,56	5,33	11,53	9,17	161,57	15,56	
	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150/5	3	2,25	18	103,5	10,13	4	3	24	138	12,39	
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,63	0,2	-	15,0	58	1,63	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	
	Йогурт молочный	100	2,5	1,2	16	85	49,00	2,5	1,2	16	85	49,00	
	ИТОГО:	527,7	13,33	15,2	72,53	478,87	48,39	14,33	80,89	78,53	513,37	80,65	
обеда обучающихся с ОБЗ													
	Омлет натуральный	55	4,32	4,98	1,77	68,71	13,87	4,32	4,98	1,77	68,71	13,87	
	Гуляш из говядины с соусом	200	2,15	2,27	13,71	83,8	-	2,69	2,84	17,14	104,75	-	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	4,89	10,8	12,6	50,4	360	9,44	
	<i>сок</i>	200		-	18,4	73,6	22,00		-	18,4	73,6	22,00	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	3,84	0,48	23,94	118	3,45	
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	10,05	3,45	4,35		54,3	10,05	
	ИТОГО:	750	35,22	28,39	94,24	781,21	108,97	39,1	31,2	115,65	909,36	111,90	

Шеф-повар *Т.П. Ярошенко*

Меню на « 3 » апреля 2014 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б. Трусова
 « 2 » апреля 2014 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы				
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы

Завтраки Диета №8

	Омлет натуральный												
	Гуляш из говядины с соусом												13,87
	Каша гречневая рассыпчатая												53,09
	<i>Сол</i>												4,89
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)												22,00
	Сыр твердый												1,83
	Йогурт молочный												19,05
	ИТОГО:	650	35,07	27,33	95,52	768,31							157,73

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с сыром												
	Каша рисовая молочная без сахара со												14,19
	чай без сахара												12,11
	Йогурт молочный												1,69
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)												49,00
	ИТОГО:	568	16,47	14,87	75,973	495,99							78,30

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Омлет натуральный												
	Гуляш из говядины с соусом												13,87
	Каша гречневая рассыпчатая												53,09
	<i>Сол</i>												9,44
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)												22,00
	ИТОГО:	806,5	33,28	26,835	92,278	721,1							10,05

Шеф-повар

А. Яр

Т.П. Ярошенко

109,76