

Меню на « 8 » апреля 20 24 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б. Трусова
 « 5 » апреля 2024 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Нарезка из свежих огурцов	60	0,39	0,066	2,178	9	13,53	100	0,65	0,11	3,63	15	22,55
	Плов из мяса курицы	260	24,17	20,24	42,49	448,81	58,44	260	24,17	20,24	42,49	448,81	58,44
	Напиток «Витошка»	200	1	-	34,0	116	6,60	200	1	-	34,0	116	6,60
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	50	3,84	0,48	23,94	118	3,45
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	19,05	15	3,45	4,35		54,3	19,05
	ИТОГО:	565	31,31	24,94	93,028	698,91	90,69	625	33,11	25,18	104,06	752,11	101,09
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, сыром	17,7/10/1	5,33	11,5	9,17	161,57	15,56	17,7/10/1	5,33	11,53	9,17	161,57	15,56
	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/5	6,6	5,1	18,45	146,25	8,97	200/5	8,8	6,8	24,6	195	19,78
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,55	200	0,2	-	15,0	58	1,55
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07
	Кондитерское изделие	38	0,76	4,48	8,63	77,9	19,00	38	0,76	4,48	8,63	77,9	19,00
	ИТОГО:	465,7	15,19	21,4	65,61	514,52	47,15	515,7	17,39	23,1	71,76	563,27	48,96
обеды обучающихся с ОВЗ													
	Нарезка из свежих огурцов	60	0,39	0,066	2,178	9	13,53	100	0,65	0,11	3,63	15	22,55
	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,4	3,91	6,79	67,8	5,68	250/5	1,75	4,89	8,49	84,75	6,88
	Плов из мяса курицы	260	24,17	20,2	42,49	448,81	58,44	260	24,17	20,2	42,49	448,81	58,44
	Напиток «Витошка»	200	1	-	34,0	116	6,60	200	1	-	34,0	116	6,60
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	50	3,84	0,48	23,94	118	3,45
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	19,05	15	3,45	4,35		54,3	19,05
	ИТОГО:	770	32,71	28,8	99,818	766,71	96,37	880	34,86	30,0	112,55	836,86	107,97

Шеф-повар

А. Ян

Т.П.Ярошенко

Меню на « 8 » апреля 2024 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б. Трусова
 « 5 » апреля 2024 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы				Энергетическая ценность	цена
		выход	белки	жиры	углеводы	выход	белки	жиры	углеводы		
Завтраки Диета №8											
	Нарезка из свежих огурцов					60	0,39	0,066	2,178	9	13,53
	Плов из мяса курицы					260	24,17	20,24	42,49	448,81	58,44
	Напиток «Витощка»					200	1	-	34,0	116	6,60
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					30	1,8	0,3	13,35	56,7	1,83
	Сыр твердый					15	3,45	4,35		54,3	10,05
	ИТОГО:					565	30,81	24,956	92,018	684,81	90,45
Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9											
	Бутерброд с сыром					21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	14,19
	Каша пшеничная молочная без сахара со					200/5	8,8	6,8	24,6	195	10,53
	Чай без сахара					200			0,3	1,2	1,69
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,31
	Фрукты <i>сезонно</i>					100	0,4	0,4	9,8	47	16,44
	ИТОГО:					568	17,57	12,67	54,373	489,84	44,49
Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9											
	Нарезка из свежих огурцов					100	0,65	0,11	3,63	15	22,55
	Щи из свежей капусты со сметаной					250/5	1,75	4,89	8,49	84,75	6,88
	Плов из мяса курицы					260	24,17	20,24	42,49	448,81	58,44
	Компот из свежих яблок без сахара					200	0,18	0,2	9,4	17	4,44
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,31
	Сыр твердый					15	3,45	4,35		54,3	10,05
	ИТОГО:					851,5	31,49	30,005	73,578	660,5	106,94
	Шеф-повар										

Т.П. Ярошенко

Т.П.