

Меню на « 12 » апреля 2024 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б.Грусова
 « 11 » апреля 2024 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Запеканка творожная со стуженым молоком	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	29,24	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	29,24
	Курица тушеная с соусом	100/50	26,9	18,9		285	43,61	100/50	26,9	18,9		285	43,61
	Рис припущенный	150	3,0	9,0	36	241,5	8,88	180	3,6	10,8	43,2	289,8	10,68
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,53	200	3	4	29	152	5,53
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	50	3,84	0,48	23,94	118	3,45
	Фрукты <i>сезонно</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	12,26	100	0,4	0,4	9,8	47	-
	ИТОГО:	710	45,05	40,85	109,25	990,48	100,59	760	47,19	42,84	126,03	1085,98	92,51
завтрак обучающихся с ОБЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, сыром	17,7/10/	5,33	11,5	9,17	161,57	15,58	17,7/10/	5,33	11,53	9,17	161,57	15,58
	Каша манная молочная со сливочным маслом	150/5	3,3	4,35	24,6	124,5	8,99	200/5	4,4	5,8	32,8	166	10,85
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,55	200	0,2	-	15,0	58	1,55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	80	6,7	5,8	54,2	437	2,07
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	19,36	30	2,3	0,29	14,36	70,8	19,36
	ИТОГО:	507,7	17,83	21,9	117,33	851,87	47,53	542,85	18,93	23,42	125,53	893,37	49,39
обеда обучающихся с ОБЗ													
	Запеканка творожная со стуженым молоком	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	29,24	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	29,24
	Суп молочный с макаронными	200	5,75	5,21	18,84	145,2	4,60	250	7,19	6,51	23,55	181,5	9,51
	Курица тушеная с соусом	100	26,9	18,9		285	43,61	100	26,9	18,9		285	43,61
	Рис припущенный	150	3,0	9,0	36	241,5	8,88	180	3,6	10,8	43,2	289,8	10,68
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,53	200	3	4	29	152	5,53
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	50	3,84	0,48	23,94	118	3,45
	Фрукты <i>сезонно</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	12,26	100	0,4	0,4	9,8	47	12,26
	ИТОГО:	860	50,8	46,0	128,09	1135,68	109,19	960	54,38	49,3	149,58	1267,48	114,28

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко

