

Меню на « 18 » апреля 2024 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б.Грусова
 « 17 » апреля 2024 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Нарезка из свежих помидоров	60	0,78	0,18	2,04	14,1	10,66	1,3	0,3	3,4	23,5	34,45	
	Котлета рубленая из говядины	100	15,55	11,55	15,7	228,75	53,53	15,55	11,55	15,7	228,75	53,53	
	Капуста тушеная	150	2,78	6,48	34,52	213,53	11,31	3,33	7,77	41,42	256,23	12,76	
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	12,00	1	-	21	94	12,00	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	3,84	0,48	23,94	118	3,45	
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	-	6,7	5,8	54,2	437	-	
	ИТОГО:	620	29,11	24,3	141,82	1058,18	109,57	31,72	25,9	159,66	1157,48	126,19	
завтрак обучающихся с ОБЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, повидлом	17,7/10/1	1,41	7,78	13,66	130,12	7,68	1,41	7,78	13,66	130,12	7,68	
	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/5	6,6	5,1	18,45	146,25	8,97	8,8	6,8	24,6	195	19,78	
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,53	3	4	29	152	5,53	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	
	Кондитерское изделие	30	1,2	4,83	21,15	132	12,50	1,2	4,83	21,15	132	12,50	
	ИТОГО:	457,7	14,51	22	96,62	631,17	36,75	16,71	23,7	102,77	679,92	38,56	
обеда обучающихся с ОБЗ													
	Нарезка из свежих помидоров	60	0,78	0,18	2,04	14,1	20,66	1,3	0,3	3,4	23,5	34,45	
	Суп-пюре из картофеля с гречками	200/10	3,2	4,88	17,2	126	10,63	4,0	6,1	21,5	157,5	12,98	
	Котлета рубленая из говядины	100	15,55	11,5	15,7	228,75	53,53	15,55	11,5	15,7	228,75	53,53	
	Капуста тушеная	150	2,78	6,48	34,52	213,53	11,31	3,33	7,77	41,42	256,23	12,76	
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	12,00	1	-	21	94	12,00	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	3,84	0,48	23,94	118	3,45	
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	20,02	6,7	5,8	54,2	437	20,02	
	ИТОГО:	830	32,31	29,1	159,02	1184,18	140,22	35,72	32	223,16	1314,98	159,19	

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко

Меню на « 18 » апреля 2024 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б. Трусова
 « 18 » апреля 2024 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы							
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
Завтраки Диета №8													
	Нарезка из свежих помидоров						60	0,78	0,18	2,04	14,1	10,66	
	Котлета рубленая из говядины						100	15,55	11,55	15,7	228,75	53,53	
	Капуста тушеная						150	2,78	6,48	34,52	213,53	11,31	
	Сок фруктовый						200	1	-	21	94	22,00	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						30	1,8	0,3	13,35	56,7	1,83	
	Булочка						80	6,7	5,8	54,2	437	-	
	ИТОГО:						620	28,61	24,31	140,81	1044,08	109,33	
Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Бутерброд с маслом, сыром						21,5/10	1,39	7,465	9,708	106,84	14,81	
	Каша пшеничная молочная без						200/5	8,8	6,8	24,6	195	10,53	
	Кофейный напиток без сахара						200	0,6	0,2	3,6	18,2	4,25	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,31	
	Фрукты						100	0,4	0,3	10,3	47	47,80	
	ИТОГО:						558	12,48	14,98	57,776	407,68	48,60	
Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Нарезка из свежих помидоров						100	1,3	0,3	3,4	23,5	34,45	
	Суп-пюре из картофеля с гречками						250/10	4,68	8,01	26,12	193,9	12,83	
	Котлета рубленая из говядины						100	15,55	11,55	15,7	228,75	53,53	
	Капуста тушеная						180	3,33	7,77	41,42	256,23	12,76	
	Сок яблочный без сахара (консервы)						200	1	-	21	94	22,00	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,31	
	ИТОГО:						861,5	27,15	27,845	117,208	837,02	18,06	
	ИТОГО:												154,94

Шеф-повар

Т. П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко