

Меню на « 23 » апреля 2024 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
« 23 » апреля 2024 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
		завтраки											
	Бутерброд с батонном с повидлом	17,7/1	1,33	0,53	13,53	64,02	4,24	17,7/1	1,33	0,53	13,53	64,02	4,24
	Гуляш из говядины с соусом	50/50	14,0	6,0	4,0	130	53,12	50/50	14,0	6,0	4,0	130	53,12
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	4,89	180	10,8	12,6	50,4	360	9,44
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	1,55	200	0,2	-	15	58	1,55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,04	50	3,84	0,48	23,94	118	3,45
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	—	100	0,4	0,4	9,8	47	—
	ИТОГО:	612,7	27,23	17,72	98,69	669,82	68,84	662,7	30,57	20,01	116,67	777,02	71,80
	</												

Шеф-повар Т.П. Ярошенко

Меню на « 13 » апреля 20 14 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Трусова
« 14 » апреля 2014 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы					Энергетическая ценность	цена
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	

Завтраки Диета №8

	Бутерброд с батоном с повидлом							17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,24
								40	5,12	4,64	0,28	63,48	
	Гуляш из говядины с соусом							50/50	14,0	6,0	4,0	130	53,12
	Каша гречневая рассыпчатая							150	9,0	10,5	42	300	8,89
	Чай с сахаром							200	0,2	-	15	58	1,55
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							30	1,8	0,3	13,35	56,7	1,83
	Фрукты							100	0,4	0,4	9,8	47	-
	ИТОГО:							612,7	26,73	17,7	97,68	655,72	68,63

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с маслом, сыр							21,5/10	1,39	7,465	9,708	106,84	14,81
	Каша пшенная молочная без сахара со							200/5	6,6	7	28,8	202	11,04
	Кофейный напиток без сахара							200	0,6	0,2	3,6	18,2	4,15
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,31
	Фрукты							100	0,4	0,3	10,3	47	49,00
	ИТОГО:							558	10,28	15,18	61,976	414,68	80,41

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Суп овсяный с овощами							250	2	3,2	11,5	82	6,59
	Гуляш из говядины с соусом							50/50	14,0	6,0	4,0	130	53,12
	Каша гречневая рассыпчатая							180	10,8	12,6	50,4	360	9,44
	Чай без сахара							200			0,3	1,2	1,69
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,31
	Фрукты							100	0,4	0,4	9,8	47	20,64
	ИТОГО:							851,5	28,49	22,41	85,568	660,84	92,89

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко

Шеф-повар