

№ п/п	1-4 классы										5-11 классы									
	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена		
завтраки																				
	60	0,39	0,066	2,178	9	13,53	100	0,65	0,11	3,63	15	22,55								
Нарезка из свежих огурцов	260	24,17	20,24	42,49	448,81	64,37	260	24,17	20,24	42,49	448,81	64,37								
Плов из мяса курицы	200	1	-	34,0	116	6,60	200	1	-	34,0	116	6,60								
Напиток «Витошка»	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	50	3,84	0,48	23,94	118	3,45								
Хлеб пшеничный 1 сорт	15	3,45	4,35		54,3	19,05	15	3,45	4,35		54,3	19,05								
Сыр твердый	565	31,31	24,94	93,028	698,91	96,62	625	33,11	25,18	104,06	752,11	107,02								
ИТОГО:																				
завтрак обучающихся с ОВЗ																				
	17,7/10/1	5,33	11,5	9,17	161,57	15,56	17,7/10/1	5,33	11,53	9,17	161,57	15,56								
Бутерброд с багоном с маслом, сыром	150/5	6,6	5,1	18,45	146,25	8,97	200/5	8,8	6,8	24,6	195	19,80								
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63								
Чай с сахаром	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07								
Хлеб пшеничный 1 сорт	38	0,76	4,48	8,63	77,9	19,00	38	0,76	4,48	8,63	77,9	19,00								
Кондитерское изделие	465,7	15,19	21,4	65,61	514,52	48,23	515,7	17,39	23,1	71,76	563,27	49,06								
ИТОГО:																				
обеда обучающихся с ОВЗ																				
	60	0,39	0,066	2,178	9	13,53	100	0,65	0,11	3,63	15	22,55								
Нарезка из свежих огурцов	200/5	1,4	3,91	6,79	67,8	6,33	250/5	1,75	4,89	8,49	84,75	7,69								
Щи из свежей капусты со сметаной	260	24,17	20,2	42,49	448,81	64,37	260	24,17	20,2	42,49	448,81	64,37								
Плов из мяса курицы	200	1	-	34,0	116	6,60	200	1	-	34,0	116	6,60								
Напиток «Витошка»	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	50	3,84	0,48	23,94	118	3,45								
Хлеб пшеничный 1 сорт	15	3,45	4,35		54,3	19,05	15	3,45	4,35		54,3	19,05								
Сыр твердый	770	32,71	28,8	99,818	766,71	102,95	880	34,86	30,0	112,55	836,86	114,71								
ИТОГО:																				

Меню на « 6 » *мая* 20 *14* г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б.Трусова
 « 3 » *мая* 20 *14* г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы					энергетическая ценность	цена	
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность			
Завтраки Диета №8														
	Нарезка из свежих огурцов					60	0,39	0,066	2,178	9			13,53	
	Плов из мяса курицы					260	24,17	20,24	42,49	448,81			64,34	
	Напиток «Витошка»					200	1	-	34,0	116			6,60	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					30	1,8	0,3	13,35	56,7			1,83	
	Сыр твердый					15	3,45	4,35		54,3			10,05	
	ИТОГО:					565	30,81	24,956	92,018	684,81			96,38	
Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9														
	Бутерброд с сыром, <i>маслом</i>					21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95			14,81	
	Каша пшеничная молочная без сахара со					200/5	8,8	6,8	24,6	195			10,53	
	Чай без сахара					200			0,3	1,2			1,69	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					21,5	1,29	0,215	9,568	40,64			1,31	
	Фрукты <i>банан</i>					100	0,4	0,4	9,8	47			46,14	
	ИТОГО:					568	17,57	12,67	54,373	489,84			74,51	
Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9														
	Нарезка из свежих огурцов					100	0,65	0,11	3,63	15			22,55	
	Щи из свежей капусты со сметаной					250/5	1,75	4,89	8,49	84,75			4,69	
	Плов из мяса курицы					260	24,17	20,24	42,49	448,81			64,34	
	Компот из свежих яблок без сахара					200	0,18	0,2	9,4	17			4,44	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					21,5	1,29	0,215	9,568	40,64			1,31	
	Сыр твердый					15	3,45	4,35		54,3			10,05	
	ИТОГО:					851,5	31,49	30,005	73,578	660,5			113,41	
	Шеф-повар <i>Т.П.</i>													

Т.П. Ярошенко