



№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
<b>завтраки</b>													
	<i>с салат из соевых бобов</i>	60	0,48	0,06	1,02	7,8	7,42	60	0,48	0,06	1,02	7,8	11,36
	Нарезка из соевых бобов	100	22,6	7,8	7,2	189,3	<del>48,36</del>	100	22,6	7,8	7,2	189,3	<del>48,36</del>
	Котлета рыбная	150	3,06	4,8	20,45	137,25	39,91	180	3,67	5,76	24,53	164,7	39,91
	Пюре картофельное	200	1	-	21	94	8,86	200	1	-	21	94	10,63
	Сок фруктовый	30	2,3	0,29	14,36	70,8	19,0	50	3,84	0,48	23,94	118	19,0
	Хлеб пшеничный 1 сорт	540	29,44	12,95	64,03	499,15	1,79	590	31,59	14,1	77,69	573,8	2,58
	ИТОГО:						76,98						84,48
<b>завтрак обучающихся с ОВЗ</b>													
	Бутерброд на батоне с маслом, сыром	17,7/1	5,33	11,5	9,17	161,57	15,07	17,7/1	5,33	11,53	9,17	161,57	15,07
	Запеканка творожная со сгущенным	200/15	30,93	22,8	36,0	310,66	67,48	200/15	30,93	22,89	36,0	310,66	67,48
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,79	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,79
	Йогурт молочный	100	2,5	1,2	16	85	2,90	100	2,5	1,2	16	85	2,90
	ИТОГО:	587,7	41,26	35,9	90,53	686,03	114,97	587,7	41,26	35,91	90,53	686,03	114,97
<b>обеды обучающихся с ОВЗ</b>													
	Нарезка из соевых бобов	60	0,48	0,06	1,02	7,8	7,42	60	0,48	0,06	1,02	7,8	11,36
	Рассольник пetersбургский со сметаной	200/5	1,68	4,09	13,27	96,6	4,62	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	9,30
	Котлета рыбная	100	22,6	7,8	7,2	189,3	39,91	100	22,6	7,8	7,2	189,3	39,91
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	8,86	180	3,67	5,76	24,53	164,7	
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	19,0	200	1	-	21	94	19,0
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,79	50	3,84	0,48	23,94	118	2,58
	ИТОГО:	745	31,12	17,0	77,3	595,75	84,60	845	33,69	19,2	94,28	694,55	93,78

Шеф-повар

*Ст. 9/13*

Т.П. Ярошенко



№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы			
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	энергетическая ценность	цена

**Завтраки Диета №8**

<i>салат из помидоров</i>										
	Нарезка из соленых огурцов									
	Котлета рыбная	60	0,48	0,06	1,02	7,8				7,92
	Пюре картофельное	100	22,6	7,8	7,2	189,3				39,91
	Сок фруктовый	150	3,06	4,8	20,45	137,25				8,86
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	200	1	-	21	94				19,0
	Фрукты <i>груша</i>	30	1,8	0,3	13,35	56,7				1,58
	ИТОГО:	100	0,4	0,4	9,8	47				66,0
		640	29,34	13,36	72,82	532,05				192,78

**Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9**

	Бутерброд с сыром	21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95				14,01
	Каша <del>пшеничная</del> молочная без <i>сметаны</i>	200/5	8,8	6,8	24,6	195				9,52
	Чай без сахара	200			0,3	1,2				1,59
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	21,5	1,29	0,215	9,568	40,64				1,14
	Йогурт молочный	100	2,5	1,2	16	85				29,0
	ИТОГО:	568	19,67	13,47	60,573	433,79				55,26

**Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9**

	Салат из свежих огурцов и	100	1	2,9	3,3	44,6				12,40
	Рассольник петербургский	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75				9,30
	Рыба (филе) припущенная	100	13,25	1,875	-	69,34				59,08
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,7				10,63
	Сок яблочный без сахара	200	1	-	21	94				19,0
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	21,5	1,29	0,215	9,568	40,64				1,14
	ИТОГО:	856,5	22,31	15,86	74,988	534,03				111,85

Шеф-повар *Т.А.*

Т.П. Ярошенко