

Меню « 13 » сентября 2013 г.



| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 1-4 классы | | | | | | 5-11 классы | | | | | |
|-------|-------------------|------------|-------|------|----------|-------------------------|------|-------------|-------|------|----------|-------------------------|------|
| | | выход | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность | цена | выход | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность | цена |

завтраки

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------|--------|-------|------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|
| | Бутерброд на батоне с повидлом | 17,7/1 | 1,33 | 0,53 | 13,53 | 64,02 | 3,99 | 17,7/1 | 1,33 | 0,53 | 13,53 | 64,02 | 3,99 |
| | Омлет натуральный | 55 | 4,32 | 4,98 | 1,77 | 68,71 | 10,62 | 55 | 4,32 | 4,98 | 1,77 | 68,71 | 10,62 |
| | Гуляш из говядины с соусом | 50/50 | 14,0 | 6,0 | 4,0 | 130 | 47,63 | 50/50 | 14,0 | 6,0 | 4,0 | 130 | 47,63 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,0 | 10,5 | 42 | 300 | 4,69 | 180 | 10,8 | 12,6 | 50,4 | 360 | 9,19 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | - | 32 | 124 | 3,15 | 200 | 1 | - | 32 | 124 | 3,15 |
| | Хлеб пшеничный I сорт | 30 | 2,3 | 0,29 | 14,36 | 70,8 | 1,97 | 50 | 3,84 | 0,48 | 23,94 | 118 | 3,29 |
| | ИТОГО: | 567,7 | 31,95 | 22,3 | 107,66 | 757,53 | 85,05 | 617,7 | 35,29 | 24,59 | 125,64 | 864,73 | 74,84 |

завтрак обучающихся с ОБЗ

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| | Бутерброд на батоне с маслом, сыром | 17,7/1 | 5,33 | 11,5 | 9,17 | 161,57 | 15,26 | 17,7/1 | 5,33 | 11,53 | 9,17 | 161,57 | 15,26 |
| | Запеканка творожная со стуженым | 200/15 | 30,93 | 22,8 | 36,0 | 310,66 | 68,20 | 200/15 | 30,93 | 22,89 | 36,0 | 310,66 | 68,20 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 15,0 | 58 | 1,63 | 200 | 0,2 | - | 15,0 | 58 | 1,63 |
| | Хлеб пшеничный I сорт | 30 | 2,3 | 0,29 | 14,36 | 70,8 | 1,97 | 30 | 2,3 | 0,29 | 14,36 | 70,8 | 1,97 |
| | Йогурт молочный | 100 | 2,5 | 1,2 | 16 | 85 | 2,90 | 100 | 2,5 | 1,2 | 16 | 85 | 2,90 |
| | ИТОГО: | 587,7 | 41,26 | 35,9 | 90,53 | 686,03 | 116,06 | 587,7 | 41,26 | 35,91 | 90,53 | 686,03 | 116,06 |

обеды обучающихся с ОБЗ

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------------------------|---------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|------|-------|---------|-------|
| | Бутерброд на батоне с повидлом | 17,7/15 | 1,33 | 0,53 | 13,53 | 64,02 | 3,99 | 17,7/1 | 1,33 | 0,53 | 13,53 | 64,02 | 3,99 |
| | Салат из вареной свеклы | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 | 3,27 | 100 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,9 | 5,44 |
| | Омлет натуральный | 55 | 4,32 | 4,98 | 1,77 | 68,71 | 10,62 | 55 | 4,32 | 4,98 | 1,77 | 68,71 | 10,62 |
| | Сул-пюре из картофеля с гречками | 200/10 | 3,2 | 4,88 | 17,2 | 126 | 9,11 | 250/1 | 4,0 | 6,1 | 21,5 | 157,5 | 10,97 |
| | Гуляш из говядины с соусом | 50/50 | 14,0 | 6,0 | 4,0 | 130 | 47,63 | 50/50 | 14,0 | 6,0 | 4,0 | 130 | 47,63 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,0 | 10,5 | 42 | 300 | 4,69 | 180 | 10,8 | 12,6 | 50,4 | 360 | 9,19 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | - | 32 | 124 | 3,15 | 200 | 1 | - | 32 | 124 | 3,15 |
| | Хлеб пшеничный I сорт | 30 | 2,3 | 0,29 | 14,36 | 70,8 | 1,97 | 50 | 3,84 | 0,48 | 23,94 | 118 | 3,29 |
| | ИТОГО: | 837,7 | 36,01 | 30,83 | 129,88 | 939,87 | 84,43 | 997,7 | 40,72 | 36,7 | 155,5 | 1116,13 | 94,28 |

Шеф-повар

Б.Яр

Т.П. Ярошенко

