

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 1-4 классы | | | | | 5-11 классы | | | | |
|-------|-------------------|------------|-------|------|----------|-------------------------|-------------|-------|-------|------|----------|
| | | выход | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность | цена | выход | белки | жиры | углеводы |

завтраки

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------------|-----|------|-------|--------|--------|-------|-----|-------|-------|--------|--------|-------|
| | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,54 | 2,7 | 2,88 | 38,4 | 3,10 | 100 | 1,13 | 6,19 | 4,72 | 79,1 | 5,11 |
| | Котлета рыбная | 100 | 22,6 | 7,8 | 7,2 | 189,3 | 17,32 | 100 | 22,6 | 7,8 | 7,2 | 189,3 | 17,32 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 | 8,86 | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 | 19,63 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | - | 21 | 94 | 22,00 | 200 | 1 | - | 21 | 94 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный I сорт | 30 | 2,3 | 0,29 | 14,36 | 70,8 | 1,97 | 50 | 3,84 | 0,48 | 23,94 | 118 | 3,29 |
| | Булочка | 80 | 6,7 | 5,8 | 54,2 | 437 | 18,48 | 80 | 6,7 | 5,8 | 54,2 | 437 | 18,48 |
| | ИТОГО: | 620 | 36,2 | 21,39 | 120,09 | 966,75 | 81,73 | 710 | 38,94 | 26,03 | 135,59 | 1082,1 | 86,83 |

завтрак обучающихся с ОВЗ

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------------------------|--------|-------|------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|
| | Бутерброд на батоне с маслом, | 17,7/1 | 1,41 | 7,78 | 13,66 | 130,12 | 7,24 | 17,7/1 | 1,41 | 7,78 | 13,66 | 130,12 | 7,24 |
| | Омлет натуральный | 55 | 4,32 | 4,98 | 1,77 | 68,71 | 19,62 | 55 | 4,32 | 4,98 | 1,77 | 68,71 | 19,62 |
| | Каша манная молочная с маслом | 150/5 | 3,3 | 4,35 | 24,6 | 124,5 | 8,41 | 200/5 | 4,4 | 5,8 | 32,8 | 166 | 19,14 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3 | 4 | 29 | 152 | 5,47 | 200 | 3 | 4 | 29 | 152 | 5,47 |
| | Хлеб пшеничный I сорт | 30 | 2,3 | 0,29 | 14,36 | 70,8 | 1,97 | 30 | 2,3 | 0,29 | 14,36 | 70,8 | 1,97 |
| | Печенье Чоко-пай | 30 | 1,2 | 4,83 | 21,15 | 132 | 12,5 | 30 | 1,2 | 4,83 | 21,15 | 132 | 12,5 |
| | ИТОГО: | 512,7 | 12,53 | 26,2 | 104,54 | 678,13 | 46,21 | 562,7 | 16,63 | 27,68 | 112,74 | 719,63 | 47,94 |

обеда обучающихся с ОВЗ

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------------|-----|-------|------|--------|---------|-------|-----|-------|------|--------|--------|-------|
| | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,54 | 2,7 | 2,88 | 38,4 | 3,10 | 100 | 1,13 | 6,19 | 4,72 | 79,1 | 5,11 |
| | Суп рисовый (харчо) | 200 | 7,18 | 2,94 | 11,76 | 102,26 | 5,09 | 250 | 6,18 | 3,3 | 14,65 | 113,0 | 6,37 |
| | Котлета рыбная | 100 | 22,6 | 7,8 | 7,2 | 189,3 | 17,32 | 100 | 22,6 | 7,8 | 7,2 | 189,3 | 17,32 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 | 8,86 | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 | 19,63 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | - | 21 | 94 | 22,00 | 200 | 1 | - | 21 | 94 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный I сорт | 30 | 2,3 | 0,29 | 14,36 | 70,8 | 1,97 | 50 | 3,84 | 0,48 | 23,94 | 118 | 3,29 |
| | Булочка | 80 | 6,7 | 5,8 | 54,2 | 437 | 18,48 | 80 | 6,7 | 5,8 | 54,2 | 437 | 18,48 |
| | ИТОГО: | 820 | 43,38 | 24,3 | 131,85 | 1069,01 | 86,82 | 960 | 45,12 | 29,3 | 150,24 | 1195,1 | 93,20 |

Шеф-повар

Ю. Жу

Т.Л. Ярошенко

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 1-4 классы | | | | 5-11 классы | | | | | |
|-------|-------------------|------------|-------|------|----------|-------------------------|------|-------|-------|------|----------|
| | | выход | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность | цена | выход | белки | жиры | углеводы |

Завтраки Диета №8

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-----|------|------|--------|---------|-------|--|--|--|--|--|--|
| | Салат из свежих помидоров <i>моркови</i> | | | | | | | | | | | | |
| | Котлета рыбная | 60 | 0,54 | 2,7 | 2,88 | 38,4 | 3,10 | | | | | | |
| | Пюре картофельное | 100 | 22,6 | 7,8 | 7,2 | 189,3 | 28,32 | | | | | | |
| | Сок фруктовый | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 | 8,86 | | | | | | |
| | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 200 | 1 | - | 21 | 94 | 22,0 | | | | | | |
| | Булочка | 30 | 1,8 | 0,3 | 13,35 | 56,7 | 1,45 | | | | | | |
| | Йогурт молочный | 80 | 6,7 | 5,8 | 54,2 | 437 | 18,48 | | | | | | |
| | ИТОГО: | 100 | 2,5 | 1,2 | 16 | 85 | - | | | | | | |
| | | 720 | 38,2 | 22,6 | 135,08 | 1037,65 | 81,51 | | | | | | |

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

| | | | | | | | |
|--|-------------------------------|---------|-------|-------|--------|--------|-------|
| | Бутерброд с маслом | 21,5/10 | 1,39 | 7,465 | 9,708 | 106,84 | 8,85 |
| | Каша гречневая молочная без | 200/5 | 9,6 | 3,2 | 34,6 | 206,2 | 11,51 |
| | Кофейный напиток без сахара | 200 | 0,6 | 0,2 | 3,6 | 18,2 | 4,09 |
| | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 21,5 | 1,29 | 0,215 | 9,568 | 40,64 | 1,15 |
| | Груша | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 49,50 |
| | ИТОГО: | 548 | 13,28 | 11,38 | 67,776 | 418,88 | 74,10 |

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--|--|--|--|--|--|
| | Салат из свежих помидоров <i>моркови</i> | | | | | | | | | | | | |
| | Суп рисовый (харчо) | 100 | 1,13 | 6,19 | 4,72 | 79,1 | 4,86 | | | | | | |
| | Рыба (филе) припущенная | 250 | 6,18 | 3,3 | 14,65 | 113,0 | 6,37 | | | | | | |
| | Пюре картофельное | 100 | 13,25 | 1,875 | - | 69,34 | 30,68 | | | | | | |
| | Сок томатный (консервы) | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 | 10,63 | | | | | | |
| | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 200 | 2 | 0,2 | 5,8 | 36 | 19,60 | | | | | | |
| | ИТОГО: | 21,5 | 1,29 | 0,215 | 9,568 | 40,64 | 1,15 | | | | | | |
| | | 851,5 | 27,52 | 17,54 | 59,268 | 502,78 | 43,29 | | | | | | |

Шеф-повар

Я. Я.

Т.П. Ярошенко