

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 1-4 классы | | | | | 5-11 классы | | | | | | |
|-----------------|----------------------------|------------|-------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------|-------|------|----------|-------------------------|-------|
| | | выход | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность | цена | выход | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность | цена |
| завтраки | | | | | | | | | | | | | |
| | Нарезка из соленых огурцов | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 | 18,36 | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 | 18,36 |
| | Котлета рыбная | 100 | 22,6 | 7,8 | 7,2 | 189,3 | 40,64 | 100 | 22,6 | 7,8 | 7,2 | 189,3 | 40,64 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 | 8,86 | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 | 10,63 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | - | 21 | 94 | 22,0 | 200 | 1 | - | 21 | 94 | 22,0 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,3 | 0,29 | 14,36 | 70,8 | 1,97 | 50 | 3,84 | 0,48 | 23,94 | 118 | 3,29 |
| | ИТОГО: | 540 | 29,44 | 12,95 | 64,03 | 499,15 | 91,83 | 590 | 31,59 | 14,1 | 77,69 | 573,8 | 94,92 |

завтрак обучающихся с ОБЗ

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| | Бутерброд на батоне с маслом, сыром | 17,7/1 | 5,33 | 11,5 | 9,17 | 161,57 | 15,26 | 17,7/1 | 5,33 | 11,53 | 9,17 | 161,57 | 15,26 |
| | Запеканка творожная со сгущенным | 200/15 | 30,93 | 22,8 | 36,0 | 310,66 | 68,20 | 200/15 | 30,93 | 22,89 | 36,0 | 310,66 | 68,20 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 15,0 | 58 | 1,63 | 200 | 0,2 | - | 15,0 | 58 | 1,63 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,3 | 0,29 | 14,36 | 70,8 | 1,97 | 30 | 2,3 | 0,29 | 14,36 | 70,8 | 1,97 |
| | Йогурт молочный | 100 | 2,5 | 1,2 | 16 | 85 | 2,90 | 100 | 2,5 | 1,2 | 16 | 85 | 2,90 |
| | ИТОГО: | 587,7 | 41,26 | 35,9 | 90,53 | 686,03 | 116,06 | 587,7 | 41,26 | 35,91 | 90,53 | 686,03 | 116,06 |

обеды обучающихся с ОБЗ

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|-------|-------|------|-------|--------|-------|-------|-------|------|-------|--------|--------|
| | Нарезка из соленых огурцов | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 | 18,36 | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 | 18,36 |
| | Рассольник петербургский со сметаной | 200/5 | 1,68 | 4,09 | 13,27 | 96,6 | 4,60 | 250/5 | 2,1 | 5,11 | 16,59 | 120,75 | 9,28 |
| | Котлета рыбная | 100 | 22,6 | 7,8 | 7,2 | 189,3 | 40,64 | 100 | 22,6 | 7,8 | 7,2 | 189,3 | 40,64 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 | 8,86 | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 | 10,63 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | - | 21 | 94 | 22,0 | 200 | 1 | - | 21 | 94 | 22,0 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,3 | 0,29 | 14,36 | 70,8 | 1,97 | 50 | 3,84 | 0,48 | 23,94 | 118 | 3,29 |
| | ИТОГО: | 745 | 31,12 | 17,0 | 77,3 | 595,75 | 99,43 | 845 | 33,69 | 19,2 | 94,28 | 694,55 | 104,20 |

Шеф-повар

В.Ян

Т.П. Ярошенко

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 1-4 классы | | | | 5-11 классы | | | | энергетическая ценность | цена |
|-------|-------------------------------|------------|-------|------|----------|-------------|-------|-------|----------|-------------------------|-------|
| | | выход | белки | жиры | углеводы | выход | белки | жиры | углеводы | | |
| | Нарезка из соленых огурцов | | | | | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 | 18,36 |
| | Котлета рыбная | | | | | 100 | 22,6 | 7,8 | 7,2 | 189,3 | 40,64 |
| | Пюре картофельное | | | | | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 | 8,86 |
| | Сок фруктовый | | | | | 200 | 1 | - | 21 | 94 | 22,0 |
| | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | | | | | 30 | 1,8 | 0,3 | 13,35 | 56,7 | 1,85 |
| | Фрукты | | | | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - |
| | ИТОГО: | | | | | 640 | 29,34 | 13,36 | 72,82 | 532,05 | 91,61 |

Завтраки Диета №8

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

| | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|--|--|--|--|--|---------|-------|-------|--------|--------|-------|
| Бутерброд с сыром | | | | | | 21,5/20 | 7,08 | 5,255 | 10,105 | 111,95 | 15,26 |
| Каша пшеничная молочная без | | | | | | 200/5 | 8,8 | 6,8 | 24,6 | 195 | 19,01 |
| Чай без сахара | | | | | | 200 | | | 0,3 | 1,2 | 1,59 |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | | | | | | 21,5 | 1,29 | 0,215 | 9,568 | 40,64 | 1,25 |
| Йогурт молочный | | | | | | 100 | 2,5 | 1,2 | 16 | 85 | 29,0 |
| ИТОГО: | | | | | | 568 | 19,67 | 13,47 | 60,573 | 433,79 | 54,11 |

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

| | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|--|--|--|--|--|-------|-------|-------|--------|--------|--------|
| Салат из свежих огурцов и | | | | | | 100 | 1 | 2,9 | 3,3 | 44,6 | 12,74 |
| Рассольник петербургский | | | | | | 250/5 | 2,1 | 5,11 | 16,59 | 120,75 | 9,28 |
| Рыба (филе) припущенная | | | | | | 100 | 13,25 | 1,875 | - | 69,34 | 59,06 |
| Пюре картофельное | | | | | | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 | 10,63 |
| Сок яблочный без сахара | | | | | | 200 | 1 | - | 21 | 94 | 22,0 |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | | | | | | 21,5 | 1,29 | 0,215 | 9,568 | 40,64 | 1,25 |
| ИТОГО: | | | | | | 856,5 | 22,31 | 15,86 | 74,988 | 534,03 | 114,96 |

Шеф-повар

Я. Ян

Т.П. Ярошенко