

Меню на « 18 » ноября 20 15 г.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусов
« 18 » ноября 20 15 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	1-4 классы					5-11 классы				
		белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность
		в	ы	х	о	д					

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с сыром, <i>маленький</i>						21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	<i>19,10</i>
	Каша рисовая молочная без сахара со сливочным						200/5	5,6	8,2	40	257,2	<i>16,56</i>
	Чай без сахара						200			0,3	1,2	<i>1,89</i>
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	<i>1,81</i>
	Фрукты <i>ананасы</i>						100	0,4	0,4	9,8	47	<i>50,88</i>
	ИТОГО:						568	14,37	14,07	159,62	547,99	<i>90,14</i>

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Омлет натуральный						60	4,71	5,43	1,93	74,96	<i>12,33</i>
	Щи из свежей капусты со сметаной						250/5	1,75	4,89	8,49	84,75	<i>8,00</i>
	Азу из свинины						300	19,2	41,1	20,4	535,2	<i>48,09</i>
	Компот из свежих яблок без сахара						200	0,18	0,2	9,4	17	<i>8,34</i>
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	<i>1,81</i>
	Фрукты <i>ананасы</i>						100	0,4	0,4	9,8	47	<i>50,88</i>
	ИТОГО:						936,5	27,53	52,235	59,588	799,55	<i>129,35</i>

Шеф-повар

Ж.И. Жу

Т.П. Ярошенко