

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
В.В. Трусова О.Б. Трусова
« 25 » сентября 2015 г.

Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Трусова
«25» сентября 2025 г.

« 25 » сентября 2025 г.

Шеф-повар	Т.П. Ярошенко
-----------	---------------

Т.П. Ярошенко

Dr. R.

Меню на «26» сентября 2015 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Трусова
«15» сентября 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы				
		белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность
		в	г	г	ккал	руб.	г	г	г	г	ккал

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с сыром, <i>массовое</i>						21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95
	Каша пшеничная молотая без сахара со сливочным						200/5	6,6	7	28,8	202
	Чай без сахара						200			0,3	1,2
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный).						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64
	Фрукты <i>массовое</i>						100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО:						568	15,37	12,87	58,573	402,79

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Суп картофельный с макаронными						250	2,69	2,84	17,14	104,75
	Жаркое по-домашнему						300	15,9	27,9	40,2	479,1
	Кофейный напиток без сахара						200	0,6	0,2	3,6	18,2
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64
	Фрукты <i>массовое</i>						100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО:						871,5	20,88	31,555	80,308	689,69

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко