

Меню на « 19 » сессии 20 25 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20

О.Б. Трусова

«18» сентября 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
завтраки													
	Котлета рыбная	100	22,6	7,8	7,2	189,3	46,80	100	22,6	7,8	7,2	189,3	46,80
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	14,46	180	3,67	5,76	24,53	164,7	18,35
	Напиток «Витошка»	200	1	-	34,0	116	8,80	200	1	-	34,0	116	8,80
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Фрукты ассорти	100	0,4	0,4	9,8	47	49,18	100	0,4	0,4	9,8	47	49,18
	ИТОГО:	580	29,3	13,2	85,81	560,35	120,82	630	31,51	14,44	99,47	635	125,40
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	10,09	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	10,09
	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150/5	3	2,25	18	103,5	14,04	200/5	4	3	24	138	16,84
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,83	200	0,2	-	15,0	58	1,83
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	16,18	80	6,7	5,8	54,2	437	16,18
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69
	ИТОГО:	507,7	17,5	19,8	110,73	830,87	64,83	557,7	18,53	20,62	116,73	865,37	68,53
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Рассольник петербургский со сметаной	200/5	1,68	4,09	13,27	96,6	9,83	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	11,85
	Котлета рыбная	100	22,6	7,8	7,2	189,3	46,80	100	22,6	7,8	7,2	189,3	46,80
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	14,46	180	3,67	5,76	24,53	164,7	18,35
	Напиток «Витошка»	200	1	-	34,0	116	8,80	200	1	-	34,0	116	8,80
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Фрукты ассорти	100	0,4	0,4	9,8	47	49,18	100	0,4	0,4	9,8	47	49,18
	ИТОГО:	785	31,0	17,3	99,08	656,95	130,45	885	33,61	19,5	116,06	755,75	138,25

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Меню на «19» сентября 2015 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
«15» сентября 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы					Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена		

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

Бутерброд с сыром, <u>маринованные</u>							21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95		19,10
Каша рисовая молочная без сахара со сливочным							200/5	5,6	8,2	40	257,2		16,58
Чай без сахара							200			0,3	1,2		1,89
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64		1,81
Фрукты							100	0,4	0,4	9,8	47		-
ИТОГО:							568	14,37	14,07	159,62	547,99		39,16

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

Рассольник петербургский							250/5	2,1	5,11	16,59	120,75		11,85
Котлета рыбная							100	22,6	7,8	7,2	189,3		46,40
Пюре картофельное							180	3,67	5,76	24,53	164,7		18,35
Компот из свежих яблок без сахара <u>сир</u>							200	0,18	0,2	9,4	17		1,88
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64		1,81
Фрукты <u>маринованные</u>							100	0,4	0,4	9,8	47		49,18
ИТОГО:							856,5	30,24	19,485	77,088	579,39		128,55

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко