

Меню на « 17 » сентября 2015 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
« 16 » сентября 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
завтраки													
	Нарезка из свежих огурцов	60	0,39	0,06	2,178	9	4,48	100	0,65	0,11	3,63	15	12,47
	Плов со свинойной	260	14,5	33,2	44,98	539,5	64,16	260	14,56	33,28	44,98	539,5	64,16
	Компот из кураги	200	0,6		7,6	33,5	6,18	200	0,6		7,6	33,5	6,18
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	ИТОГО:	550	17,8	33,6	69,118	652,8	80,51	610	19,65	33,87	80,15	706	84,29
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батонем с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	20,09	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	20,09
	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/5	6,6	5,1	18,45	146,25	13,21	200/5	8,8	6,8	24,6	195	16,49
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,43	200	0,2	-	15,0	58	1,43
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69
	Йогурт молочный	100	2,5	1,2	16	85	3,238	100	2,5	1,2	16	85	3,238
	ИТОГО:	527,7	16,9	18,1	72,98	521,62	40,10	577,7	19,13	19,82	79,13	570,37	43,38
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Нарезка из свежих огурцов	60	0,39	0,066	2,178	9	4,48	100	0,65	0,11	3,63	15	12,47
	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,4	3,91	6,79	67,8	6,90	250/5	1,75	4,89	8,49	84,75	8,34
	Плов со свинойной	260	14,5	33,2	44,98	539,5	64,16	260	14,56	33,2	44,98	539,5	64,16
	Компот из кураги	200	0,6		7,6	33,5	6,18	200	0,6		7,6	33,5	6,18
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	ИТОГО	755	19,2	37,5	75,908	720,6	84,41	865	21,4	38,7	88,64	790,75	95,63

Т.П. Ярошенко

Ю. Ах

Меню на « 17 » сентября 20 15 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
« 16 » сентября 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы					Энергетическая ценность	цена
		в ы х о д	белки	жир ы	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы		

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с сыром, <u>сметаной</u>							21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	19,10
	Каша пшеничная молочная без сахара со сливочным							200/5	8,8	6,8	24,6	195	15,40
	Чай без сахара							200			0,3	1,2	1,89
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	Йогурт молочный							100	2,5	1,2	16	85	32,38
	ИТОГО:							568	19,67	13,47	60,573	433,79	40,48

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Нарезка из свежих огурцов							100	0,65	0,11	3,63	15	12,47
	Щи из свежей капусты со сметаной							250/5	1,75	4,89	8,49	84,75	8,34
	Плов со свиной							260	14,56	33,28	44,98	539,5	64,16
	Компот из кураги без сахара							200	0,8		8,4	38,4	4,80
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	ИТОГО:							832	19,05	38,495	75,068	718,29	91,48

Шеф-повар Я. Я. Т.П. Ярошенко