

Меню на « 16 » сентября 2025 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Грусова
«15» сентября 2025 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белк и	жир ы	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
завтраки													
	Салат из свежей моркови	60	0,7	4,38	3,96	57,9	3,81	100	1,2	7,3	6,6	96,5	5,21
	Курица тушеная с соусом	100/50	26,9	18,9		285	48,96	100/50	26,9	18,9		285	48,96
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	9,39	180	10,8	12,6	50,4	360	11,20
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,85	200	3	4	29	152	6,85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	-	100	0,4	0,4	9,8	47	-
	ИТОГО:	690	42,3	38,4	99,12	912,7	80,80	780	46,14	43,68	119,74	1058,5	85,70
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, повидлом	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	10,64	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	10,64
	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150/5	5	3	21	130	12,95	200/5	6,7	4	28	173,3	15,36
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,85	200	3	4	29	152	6,85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	30,14	80	6,7	5,8	54,2	437	30,14
	ИТОГО:	507,7	18,4	20,8	132,22	919,92	63,27	557,7	20,11	21,87	139,22	963,22	65,68
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Салат из свежей моркови	60	0,7	4,38	3,96	57,9	3,81	100	1,2	7,3	6,6	96,5	5,21
	Суп молочный с макаронными	200	5,75	5,21	18,84	145,2	10,95	250	7,19	6,51	23,55	181,5	13,69
	Курица тушеная с соусом	100	26,9	18,9		285	48,96	100	26,9	18,9		285	48,96
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	9,39	180	10,8	12,6	50,4	360	11,20
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,85	200	3	4	29	152	6,85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	-	100	0,4	0,4	9,8	47	-
	ИТОГО:	840	48,0	43,6	117,96	1057,9	81,65	980	53,33	50,1	143,29	1240	89,39

Шеф-повар

З.И.Я

Т.П. Ярошенко

Меню на « 16 » сентября 2015 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
« 15 » сентября 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы					Энергети ческая ценность	цена
		выход	белки	жиры	углеводы	энергети ческая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы		
Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Бутерброд с маслом, <i>сырами</i>						21,5/10	1,39	7,465	9,708	106,84		19,10
	Каша ячневая молочная без сахара со сливочным						200/5	6,7	4	25,01	161,33		19,08
	Кофейный напиток без сахара						200	0,6	0,2	3,6	18,2		5,48
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64		1,81
	Фрукты						100	0,4	0,3	10,3	47		-
	ИТОГО:						558	10,38	12,18	58,186	374,01		41,36
Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Салат из свежей моркови						100	1,2	7,3	6,6	96,5		5,11
	Суп картофельный с горохом						250	7,5	5,0	20,0	162,5		5,41
	Курица тушеная с соусом						100/50	26,9	18,9		285		44,98
	Каша гречневая рассыпчатая						180	10,8	12,6	50,4	360		11,20
	Кофейный напиток без сахара						200	0,6	0,2	3,6	18,2		5,48
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64		1,81
	Фрукты						100	0,4	0,4	9,8	47		-
	ИТОГО:						1001,5	48,69	44,615	99,968	1009,84		46,98

Т.П. Ярошенко