

Меню на « 11 » сентября 20 25 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Трусова
«10» сентября 2015 г.

«10» сентября 2025 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
завтраки													
	Салат из вареной свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	4,07	100	1,43	6,09	8,36	93,9	6,78
	Гуляш из свинины с соусом	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	40,01	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	40,01
	Макаронные изделия отварные	150	6,0	2,0	36	177	9,12	180	7,2	2,4	43,2	212,4	10,98
	Компот из сухофруктов	200	1	-	32	124	3,15	200	1	-	32	124	3,15
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,48
	ИТОГО:	540	24,5	22,5	90,88	653,64	59,04	610	26,33	25,38	101,42	726,6	65,40
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батонном с маслом, повидлом	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	10,64	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	10,64
	Омлет натуральный	55	4,32	4,98	1,77	68,71	10,33	55	4,32	4,98	1,77	68,71	10,33
	Каша манная молочная со сливочным маслом	150/5	3,3	4,35	24,6	124,5	13,10	200/5	4,4	5,8	32,8	166	15,57
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,85	200	3	4	29	152	6,85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69
	Кондитерское изделие	30	1,2	4,83	21,15	132	19,00	30	1,2	4,83	21,15	132	19,00
	ИТОГО:	512,7	12,5	26,2	104,54	678,13	62,61	562,7	16,63	27,68	112,74	719,63	65,08
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Салат из вареной свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	4,07	100	1,43	6,09	8,36	93,9	6,78
	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,0	16	130	4,32	250	7,5	5,0	20,0	162,5	5,41
	Гуляш из свинины с соусом	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	40,01	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	40,01
	Макаронные изделия отварные	150	6,0	2,0	36	177	9,12	180	7,2	2,4	43,2	212,4	10,98
	Компот из сухофруктов	200	1	-	32	124	3,15	200	1	-	32	124	3,15
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	ИТОГО:	740	30,5	26,5	106,88	783,64	63,36	880	35,37	30,5	131	936,3	70,81

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Меню на « 11 » сентября 2015 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Трусова
«10 сентября 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы					Энергетическая ценность	цена
		вы ход	белки	жи ры	углевод ы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углевод ы	

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с маслом, <u>сыром</u>							21,5/10	1,39	7,465	9,708	106,84	<u>19,10</u>
	Омлет натуральный							55	4,32	4,98	1,77	68,71	<u>10,33</u>
	Каша гречневая молочная без сахара							200/5	9,6	3,2	34,6	206,2	<u>16,10</u>
	Кофейный напиток без сахара							200	0,6	0,2	3,6	18,2	<u>5,47</u>
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	<u>1,71</u>
	Фрукты							100	0,4	0,3	10,3	47	<u>-</u>
	ИТОГО:							613	17,6	16,36	69,546	487,59	<u>52,71</u>

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Салат из вареной свеклы							100	1,43	6,09	8,36	93,9	<u>6,78</u>
	Суп картофельный с горохом							250	7,5	5,0	20,0	162,5	<u>5,41</u>
	Гуляш из свинины с соусом							50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	<u>40,01</u>
	Макаронные изделия отварные							180	7,2	2,4	43,2	212,4	<u>10,98</u>
	Компот из сухофруктов без сахара							200	0,8		13,2	58,6	<u>1,77</u>
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	<u>1,71</u>
	ИТОГО:							851,5	32,62	30,305	97,828	793,54	<u>66,66</u>

Шеф-повар

Я.Я.

Т.П. Ярошенко