

Меню на « 9 » сентября 20 15 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
« 8 » сентября 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	4,32	100	1,41	5,08	9,02	87,4	7,09
	Компота из яблок	100	26,0	11	-	204,0	43,79	100	26,0	11,0	-	204	43,79
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	14,46	180	3,67	5,76	24,53	164,7	17,35
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	1,73	200	0,2	-	15	58	1,73
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	-	100	0,4	0,4	9,8	47	-
	ИТОГО:	640	32,81	19,5	65,02	569,49	66,99	730	35,52	22,72	82,29	679,1	74,44
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батонем с маслом, новое	17,7/1	1,41	7,78	13,66	130,12	10,64	17,7/1	1,41	7,78	13,66	130,12	10,64
	Каша пшеничная молочная со	150/5	6,6	5,1	18,45	146,25	13,21	200/5	8,8	6,8	24,6	195	16,49
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,85	200	3	4	29	152	6,85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	15,52	80	6,7	5,8	54,2	437	15,52
	ИТОГО:	507,7	20,01	22,9	129,67	936,17	58,91	557,7	22,21	24,67	135,82	984,92	62,19
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	4,32	100	1,41	5,08	9,02	87,4	7,09
	Суп молочный с макаронными	200	5,75	5,21	18,84	145,2	10,95	250	7,19	6,51	23,55	181,5	13,69
	Компота из яблок	100	26,0	11	-	204,0	43,79	100	26,0	11,0	-	204	43,79
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	14,46	180	3,67	5,76	24,53	164,7	17,35
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	1,73	200	0,2	-	15	58	1,73
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	-	100	0,4	0,4	9,8	47	-
	ИТОГО:	840	38,56	24,7	83,86	714,69	74,94	980	42,71	29,2	105,84	860,6	88,13

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко

Меню на « 9 » сентября 20 15 г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Трусова
« 8 сентября » 20 15 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы				
		в ы х о д	белки	жир ы	углеводы	энергети ческая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с маслом, <u>сыр</u>							21,5/10	1,39	7,465	9,708	106,84	<u>19,10</u>
	Каша пшеничная молочная без сахара							200/5	8,8	6,8	24,6	195	<u>15,40</u>
	Кофейный напиток без сахара							200	0,6	0,2	3,6	18,2	<u>5,48</u>
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	<u>1,81</u>
	Фрукты							100	0,4	0,3	10,3	47	<u>-</u>
	ИТОГО:							558	12,48	14,98	57,776	407,68	<u>41,68</u>

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Салат из белокочанной капусты							100	1,41	5,08	9,02	87,4	<u>8,09</u>
	Суп рисовый (харчо)							250	6,18	3,3	14,65	113,0	<u>11,46</u>
	<u>Картофельная котлетка</u>							100	26,0	11,0	-	204	<u>43,89</u>
	Пюре картофельное							180	3,67	5,76	24,53	164,7	<u>18,35</u>
	Чай без сахара							200			0,3	1,2	<u>1,89</u>
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	<u>1,81</u>
	Фрукты							100	0,4	0,4	9,8	47	<u>-</u>
	ИТОГО:							951,5	38,95	25,755	67,868	657,94	<u>83,19</u>

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко