

Меню на «9» сентября 2025 г.

Утверждено
Начальником ЛОЛ
Е.А. Мальцевой
«7» сентября 2025 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жир ы	углевод ы	энергети ческая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергети ческая ценность	цена
		завтрак											
	Салат из моркови	60	0,65	0,11	5,17	24,24	3,90	100	1,08	0,18	8,62	40,4	6,43
	Каша ячневая молочная	200/5	6,67	4,0	28,0	173,33	13,12	200/5	6,67	4,0	28,0	173,33	15,60
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	1,73	200	0,2	-	15	58	1,73
	Бутерброд на батоне с сыром	17,7/15	5,23	4,28	9,03	95,37	14,38	17,7/15	5,23	4,28	9,03	95,37	14,38
	Хлеб пшеничный 1 с. йодированный	25	2	0,2	10	43	1,24	25	2	0,2	10	43	2,24
	Итого за завтрак:	522,7	14,75	8,59	67,2	393,94	35,36	562,7	15,18	8,66	70,65	410,1	40,38
	Сок фруктовый (перед обедом)	200	1,2	-	23,4	95	22,00	200	1,2	-	23,4	95	22,00
							</						

Шеф-повар Т.П. Ярошенко