

Меню на «15» июль 2025г.

Утверждено
Начальником ЛОЛ
СМ Е.А.Мальцевой
«14» июль 2025г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтрак													
	<i>свеко варёная</i>	60	1,32	2,7	6,3	54,6	3,45	100	2,2	4,5	10,5	91	3,45
	Каша манная молочная	200/5	4,4	5,8	32,8	166	13,45	200/5	4,4	5,8	32,8	166	16,05
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	1,73	200	0,2	-	15	58	1,73
	Бутерброд на батоне с маслом	17,7/10	1,43	7,78	9,17	112,22	14,10	17,7/10	1,43	7,78	9,17	112,22	14,10
	Хлеб пшеничный 1с. йодированный	25	2	0,2	10	43	2,24	25	2	0,2	10	43	2,24
	Итого за завтрак:	517,7	9,35	16,4	73,27	433,82	34,94	557,7	10,23	18,28	77,47	470,22	37,54
	Сок фруктовый (перед обедом)	200	1,2	-	23,4	95	11,00	200	1,2	-	23,4	95	11,00
обед													
	Салат из варёной свёклы	60	1	6,9	5,5	87	5,65	100	1,7	11,5	9,17	145	9,40
	Суп картофельный с макаронными	200	2,15	2,27	13,71	83,8	10,18	250	2,69	2,84	17,14	104,75	11,73
	Котлета рыбная	100	22,6	7,8	7,2	189,3	62,50	100	22,6	7,8	7,2	189,3	62,50
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	29,10	180	3,67	5,76	24,53	164,7	30,08
	Компот из кураги	200	0,6	-	7,6	33,5	4,34	200	0,6	-	7,6	33,5	4,34
	Хлеб пшеничный 1 с. йодированный	25	2	0,2	10	43	2,24	25	2	0,2	10	43	2,24
	Хлеб ржаной	25	0,96	0,18	5,33	22,08	1,99	25	0,96	0,18	5,33	22,08	1,99
	Итого за обед:	760	32,37	22,15	69,79	595,93	115,00	880	34,22	28,28	80,97	702,33	126,28
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1477,7	42,92	38,63	166,46	1124,75	171,94	1637,7	45,65	46,56	181,84	1267,55	185,85

Т.П. Ярошенко

Шеф-повар

Т.П.