

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Нарезка из свежих огурцов	60	0,39	0,06	2,178	9	11,26	100	0,65	0,11	3,63	15	18,77
	Плов со свиной	260	14,5	33,2	44,98	539,5	56,46	260	14,56	33,28	44,98	539,5	56,46
	Напиток «Виташка»	200	1	-	34,0	116	4,80	200	1	-	34,0	116	4,80
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	11,66	15	3,45	4,35		54,3	11,66
	ИТОГО:	565	21,7	37,9	95,518	789,6	89,77	625	23,5	38,22	106,55	842,8	99,07
	, ,												
	,												
завтрак обучающихся с ОБЗ													
	Бутерброд с батонном с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	10,07	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	10,07
	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	150/5	6,6	5,1	18,45	146,25	13,38	200/5	8,8	6,8	24,6	195	13,91
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,83	200	0,2	-	15,0	58	1,83
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69
	Йогурт молочный	100	2,5	1,2	16	85	-	100	2,5	1,2	16	85	-
	ИТОГО:	527,7	16,9	18,1	72,98	521,62	37,87	577,7	19,13	19,82	79,13	570,37	40,40
обеда обучающихся с ОБЗ													
	Нарезка из свежих огурцов	60	0,39	0,066	2,178	9	11,26	100	0,65	0,11	3,63	15	18,77
	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,4	3,91	6,79	67,8	10,18	250/5	1,75	4,89	8,49	84,75	12,42
	Плов со свиной	260	14,5	33,2	44,98	539,5	56,46	260	14,56	33,2	44,98	539,5	56,46
	Напиток «Виташка»	200	1	-	34,0	116	4,80	200	1	-	34,0	116	4,80
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	11,66	15	3,45	4,35		54,3	11,66
	ИТОГО	770	23,1	41,8	102,308	857,4	99,95	880	25,25	43,1	115,04	927,55	111,49

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко