

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
завтраки													
	Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	7,8	19,44	60	0,48	0,06	1,02	7,8	19,44
	Котлета рыбная	100	22,6	7,8	7,2	189,3	62,39	100	22,6	7,8	7,2	189,3	62,39
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	25,10	180	3,67	5,76	24,53	164,7	30,08
	Компот из кураги	200	0,6		7,6	33,5	8,34	200	0,6		7,6	33,5	8,34
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Кондитерское изделие	30	1,2	4,83	21,15	132	12,50	30	1,2	4,83	21,15	132	12,50
	ИТОГО: <i>бюджет с нововведениями</i>	570	30,2	17,7	71,78	570,65	4,88	620	32,39	18,93	85,44	645,3	4,88
	<i>ИТОГО:</i>						134,34						141,11
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, повидлом	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	10,58	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	10,58
	Омлет натуральный	55	4,32	4,98	1,77	68,71	11,03	55	4,32	4,98	1,77	68,71	11,03
	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/5	7,05	4,65	31,95	190,35	13,63	200/5	9,4	6,2	42,6	253,8	16,28
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,98	200	3	4	29	152	6,98
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69
	Кондитерское изделие	30	1,2	4,83	21,15	132	12,50	30	1,2	4,83	21,15	132	12,50
	ИТОГО:	512,7	19,2	26,5	111,89	743,98	58,41	562,7	21,63	28,08	122,54	807,43	61,05
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	7,8	19,44	60	0,48	0,06	1,02	7,8	19,44
	Рассольник петербургский со сметаной	200/5	1,68	4,09	13,27	96,6	13,68	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	16,78
	Котлета рыбная	100	22,6	7,8	7,2	189,3	62,39	100	22,6	7,8	7,2	189,3	62,39
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	25,10	180	3,67	5,76	24,53	164,7	30,08
	Компот из кураги	200	0,6		7,6	33,5	8,34	200	0,6		7,6	33,5	8,34
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	ИТОГО: <i>бюджет с нововведениями</i>	745	30,7	17,0	63,9	535,25	4,88	845	33,29	19,2	80,88	634,05	4,88
	<i>ИТОГО:</i>						135,52						145,38

Меню на « 16 » мая 20 15 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
« 15 » мая 20 15 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белки	жиры	углеводы	энергети- ческая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность	цена
Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Бутерброд с маслом							21,5/10	1,39	7,465	9,708	106,84	13,11
	Омлет натуральный							55	4,32	4,98	1,77	68,71	12,03
	Каша пшениная молочная без сахара со сливочным							200/5	6,6	7	28,8	202	5,50
	Кофейный напиток без сахара							200	0,6	0,2	3,6	18,2	16,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	Фрукты <i>сезонно</i>							100	0,4	0,3	10,3	47	19,38
	ИТОГО: <i>чаша-паша</i>							613	14,6	20,16	63,746	483,39	12,50
	<i>Итого:</i>												80,32
Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9													
								100	1,2	2	6,6	67	
	Рассольник петербургский							250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	16,88
	Котлета рыбная							100	22,6	7,8	7,2	189,3	62,39
	Пюре картофельное							180	3,67	5,76	24,53	164,7	30,08
	Компот из кураги без сахара							200	0,8		8,4	38,4	5,96
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	ИТОГО:							856,5	31,66	20,885	72,888	620,79	116,91

Т.П. Ярошенко

Ш.Яр