

Меню на « 19 » мая 20 15 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20

О.Б. Трусова

« 16 » апреля 20 15 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
завтраки													
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,17	50,16	33,58	60	1,79	3,11	3,17	50,16	33,58
	Тефтели мясные	100	17,6	12	1	185	68,43	100	17,6	12	1	185	68,43
	Макаронные изделия отварные	150	6,0	2,0	36	177	9,10	180	7,2	2,4	43,2	212,4	10,89
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,09	50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,09
	Кисель «Витошка»	200		-	18,4	73,6	10,20	200		-	18,4	73,6	10,20
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	ИТОГО: <i>сегодня</i>	590	32,6	19,9	77,98	618,11	19,38	680	35,38	20,49	94,76	700,71	19,38
	<i>завтрак</i>						145,46						149,04
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батонном с маслом, сыром	17.7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	20,08	17.7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	20,08
	Яйцо вареное	40	5,12	4,64	0,28	63,48	8,50	40	5,12	4,64	0,28	63,48	8,50
	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150/5	5	3	21	130	13,12	200/5	6,7	4	28	173,3	15,59
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,83	200	0,2	-	15,0	58	1,83
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69
	Кондитерское изделие	38	0,76	4,48	8,63	77,9	19,00	38	0,76	4,48	8,63	77,9	19,00
	ИТОГО:	505,7	18,7	23,9	68,44	561,75	69,11	555,7	20,41	24,94	75,44	605,05	66,58
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,17	50,16	33,58	60	1,79	3,11	3,17	50,16	33,58
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5	1,45	3,93	100,2	82,0	10,34	250/5	1,81	4,91	125,25	102,5	11,55
	Тефтели мясные	100	17,6	12	1	185	68,43	100	17,6	12	1	185	68,43
	Макаронные изделия отварные	150	6,0	2,0	36	177	9,10	180	7,2	2,4	43,2	212,4	10,89
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,09	50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,09
	Кисель «Витошка»	200		-	18,4	73,6	10,20	200		-	18,4	73,6	10,20
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	1,69
	ИТОГО: <i>сегодня</i>	795	34,0	23,83	178,18	700,11	19,38	895	37,19	25,4	220,01	803,21	19,38
	<i>завтрак</i>						155,80						159,80

Шеф-повар

И. Г. Ярошенко

Я. Я.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Трусова
«16» август 2015 г.

Т.П. Ярошенко