

Меню на « 21 » мая 20 25 Г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
« 20 » мая 2025 Г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
завтраки													
		17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02		17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	
	Котлета домашняя	100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,76	100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,76
	Овощное рагу	150	4,5	7,95	19,05	177	14,36	180	5,4	9,54	22,86	212,4	14,14
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	11,00	200	1	-	21	94	11,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
		100	0,4	0,4	9,8	47		100	0,4	0,4	9,8	47	
	ИТОГО:	612,7	24,9	28,0	83,34	713,12	104,81	662,7	27,37	29,85	96,73	795,72	112,51
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батонном с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	10,07	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	10,07
	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150/5	3	2,25	18	103,5	14,44	200/5	4	3	24	138	17,38
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,43	200	0,2	-	15,0	58	1,43
	Булочка шоколадная	80	6,7	5,8	54,2	437	12,50	80	6,7	5,8	54,2	437	12,50
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69
	ИТОГО:	507,7	17,5	19,8	110,73	830,87	51,43	557,7	18,53	20,62	116,73	865,37	54,37
обеды обучающихся с ОВЗ													
		17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02		17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	
	Суп-пюре из картофеля с гречками	200/10	3,2	4,88	17,2	126	11,59	250/10	4,0	6,1	21,5	157,5	16,59
	Котлета домашняя	100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,76	100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,76
	Овощное рагу	150	4,5	7,95	19,05	177	14,36	180	5,4	9,54	22,86	212,4	14,14
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	11,00	200	1	-	21	94	11,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
		100	0,4	0,4	9,8	47		100	0,4	0,4	9,8	47	
	ИТОГО:	822,7	28,1	32,9	100,54	839,12	129,40	922	31,37	35,9	118,23	953,22	139,10

Шеф-повар

Е. Ян

Т.П. Ярошенко

Меню на « 21 » сентя 2015 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Трусова
«10» сентя 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы			
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	энергетическая ценность	цена

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с сыром				21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	16,66
	Каша рисовая молочная без сахара со сливочным				200/5	5,6	8,2	40	257,2	17,10
	Чай без сахара				200			0,3	1,2	1,89
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)				21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	Фрукты <u>сладкие</u>				100	0,4	0,4	9,8	47	19,34
	ИТОГО:				568	14,37	14,07	159,62	547,99	56,83

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Суп-пюре из картофеля с гренками				250/10	4,68	8,01	26,12	193,9	26,41
	Котлета домашняя				100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,86
	Овощное рагу				180	5,4	9,54	22,86	212,4	18,28
	Сок фруктовый				200	1	-	21	94	21,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)				21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	ИТОГО:				100	0,4	0,4	9,8	47	
					861,5	28,17	37,065	94,948	848,24	136,15

Шеф-повар

Я. Я.

Т.П. Ярошенко