

Меню на « 12 » сентя 20 15 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Грусова
« 11 » сентя 20 15 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	I-4 классы					5-11 классы				
		выход	белки	жир ы	углеводы	энергети ческая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с <u>мемлой</u>							21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	13,11
	Каша <u>пшеница</u> , молочная без сахара со							200/5	5,6	8,2	40	257,2	15,64
	Чай без сахара							200			0,3	1,2	1,89
	<u>сбсано</u>							100	2,5	1,2	16	85	29,80
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	ИТОГО:							568	16,47	14,87	75,973	495,99	62,15

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	<u>суп гороховый</u>							250/10	4,68	8,01	26,12	193,9	10,28
	Котлета рубленая из курицы							100	12,13	17,4	9,86	245,0	42,31
	Каша гречневая рассыпчатая							180	10,8	12,6	50,4	360	12,28
	Соус томатный							50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,09
	Кофейный напиток без сахара							200	0,6	0,2	3,6	18,2	5,60
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	Фрукты <u>сбсано</u>							100	0,4	0,4	9,8	47	29,80
	ИТОГО:							911,5	34,85	41,325	114,398	966,29	105,04

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко