

2025 г.

«22» чер

«22» чер

[illegible]

Т.П. Ярошенко

Меню на « 13 » сентя 2025 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20

О.Б.Трусова

« 12 » сентя 2025 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы				Энергети ческая ценность	цена		
		выход	белки	жиры	углеводы	энергети ческая ценность	цена	выход	белки			жиры	углеводы
Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Бутерброд с сыром							21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	16,66
	Каша пшеничная молочная без сахара со сливочным							200/5	6,6	7	28,8	202	16,00
	Чай без сахара							200			0,3	1,2	1,89
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	<i>Итого:</i>							100	0,4	0,4	9,8	47	29,00
								568	15,37	12,87	58,573	402,79	65,16
Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Нарезка из свежих помидоров							100	1,3	0,3	3,4	23,5	29,68
	Жаркое по-домашнему							250	2,69	2,84	17,14	104,75	
	<i>Итого:</i>							300	15,9	27,9	40,2	479,1	51,21
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							200	1	-	21	94	8,94
	<i>Итого:</i>							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
								100	0,4	0,4	9,8	47	89,00
								971,5	22,58	31,655	101,108	788,99	180,54

Т.П. Ярошенко

Т.П.