

Меню на « 4 » июня 2025 г.

Утверждено
Начальником ЛОЛ
Е.А.Мальцевой
« 3 » июня 2025 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белки	жиры	углевод ы	энергети ческая ценность	цена	выход	белки	жиры	углевод ы	энергети ческая ценность	цена
		завтрак											
	Салат из моркови	60	0,65	0,11	5,17	24,24	3,90	100	1,08	0,18	8,62	40,4	6,43
	Каша рисовая молочная	200/5	4	3	24	138	14,44	200/5	4	3	24	138	18,38
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	1,83	200	0,2	-	15	58	1,83
	Бутерброд на батоне с маслом	17,7/10	1,43	7,78	9,17	112,22	14,10	17,7/10	1,43	7,78	9,17	112,22	14,10
	Хлеб пшеничный 1 с. йодированный	25	2	0,2	10	43	2,24	25	2	0,2	10	43	2,24
	Итого за завтрак:	517,7	8,28	11,0	63,34	375,46	36,41	557,7	8,71	11,16	66,79	391,62	41,88
	Сок фруктовый (перед обедом)	200	1,2	-	23,4	95	22,00	200	1,2	-	23,4	95	22,00
					</								

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко