

Меню на « 5 » мая 2025 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
«30» апреля 2025 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы				
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы

завтраки

	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,17	50,16	33,58	60	1,79	3,11	3,17	50,16	33,58
	Тефтели мясные	100	17,6	12	1	185	64,14	100	17,6	12	1	185	64,14
	Макаронные изделия отварные	150	6,0	2,0	36	177	9,10	180	7,2	2,4	43,2	212,4	10,89
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,04	50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,04
	Кисель «Витощка»	200		-	18,4	73,6	10,20	200		-	18,4	73,6	10,20
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	ИТОГО:	590	32,6	19,9	77,98	618,11	125,81	680	35,38	20,49	94,76	700,71	129,39

завтрак обучающихся с ОВЗ

	Бутерброд с батоном с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	20,04	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	20,04
	Яйцо вареное	40	5,12	4,64	0,28	63,48	4,50	40	5,12	4,64	0,28	63,48	4,50
	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150/5	5	3	21	130	13,12	200/5	6,7	4	28	173,3	15,59
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,43	200	0,2	-	15,0	58	1,43
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69
	Кондитерское изделие	38	0,76	4,48	8,63	77,9	-	38	0,76	4,48	8,63	77,9	-
	ИТОГО:	505,7	18,7	23,9	68,44	561,75	45,14	555,7	20,41	24,94	75,44	605,05	47,58

обеда обучающихся с ОВЗ

	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,17	50,16	33,58	60	1,79	3,11	3,17	50,16	33,58
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5	1,45	3,93	100,2	82,0	9,64	250/5	1,81	4,91	125,25	102,5	11,69
	Тефтели мясные	100	17,6	12	1	185	64,14	100	17,6	12	1	185	64,14
	Макаронные изделия отварные	150	6,0	2,0	36	177	9,10	180	7,2	2,4	43,2	212,4	10,89
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,04	50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,04
	Кисель «Витощка»	200		-	18,4	73,6	10,20	200		-	18,4	73,6	10,20
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	ИТОГО:	795	34,0	23,83	178,18	700,11	136,45	895	37,19	25,4	220,01	803,21	141,08

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Меню на « 5 » мал 20 25 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20

О.Б.Трусова

«30» апрель 2026 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы					цена	
		выход	белки	жиры	углеводы	энергети ческая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы		Энергети ческая ценность
Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Бутерброд с сыром						21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	16,66	
	Яйцо вареное						40	5,12	4,64	0,28	63,48	7,50	
	Каша ячневая молочная без сахара со сливочным						200/5	6,7	4	25,01	161,33	15,32	
	Чай без сахара						200			0,3	1,2	1,89	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,71	
	Фрукты						100	0,4	0,4	9,8	47	—	
	ИТОГО:						608	148,3	14,51	55,063	425,6	43,08	
Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Салат из зеленого горошка						60	1,79	3,11	3,17	50,16	33,58	
	Борщ из свежей капусты со						250/5	1,81	4,91	125,25	102,5	14,69	
	Тефтели мясные						100	17,6	12	1	185	67,14	
	Макаронные изделия отварные						180	7,2	2,4	43,2	212,4	10,89	
	Соус томатный						50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,07	
	Компот из свежих яблок без сахара						200	0,18	0,2	9,4	17	1,77	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,71	
	ИТОГО:						866,5	34,82	25,335	196,638	669,25	129,88	

Т.П. Ярошенко