

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Трусова
« 18 » апреля 20 25 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белк и	жир ы	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
завтраки													
	Запеканка творожная со сгущенным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	35,12	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	35,12
	Курица тушеная с соусом	100/50	26,9	18,9		285	44,63	100/50	26,9	18,9		285	44,63
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	10,29	180	10,8	12,6	50,4	360	12,18
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,98	200	3	4	29	152	6,98
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	—	100	0,4	0,4	9,8	47	—
	ИТОГО:	710	51,0	42,3	115,25	1048,98	99,81	760	54,39	44,64	133,23	1156,18	103,49
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, повидлом	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	10,58	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	10,58
	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150/5	5	3	21	130	13,12	200/5	6,7	4	28	173,3	15,59
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,98	200	3	4	29	152	6,98
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	—	80	6,7	5,8	54,2	437	—
	ИТОГО:	507,7	18,4	20,8	132,22	919,92	33,38	557,7	20,11	21,87	139,22	963,22	35,84
обеды обучающихся с ОВЗ													
	Запеканка творожная со сгущенным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	35,12	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	35,12
	Суп молочный с макаронными	200	5,75	5,21	18,84	145,2	11,20	250	7,19	6,51	23,55	181,5	14,00
	Курица тушеная с соусом	100	26,9	18,9		285	44,63	100	26,9	18,9		285	44,63
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	10,29	180	10,8	12,6	50,4	360	12,18
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,98	200	3	4	29	152	6,98
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	—	100	0,4	0,4	9,8	47	—
	ИТОГО:	860	56,8	47,5	134,09	1194,18	110,91	960	61,58	51,1	156,78	1337,68	117,49

Шеф-повар

Ярошенко

Я. Я.

Меню на « 29 » апреля 20 25 г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
« 29 » апреля 2025 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы			
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	энергетическая ценность	цена

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с маслом				21,5/10	1,39	7,465	9,708	106,84	13,11
	Каша ячневая молочная без сахара со сливочным				200/5	6,7	4	25,01	161,33	15,32
	Кофейный напиток без сахара				200	0,6	0,2	3,6	18,2	5,60
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)				21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	Фрукты				100	0,4	0,3	10,3	47	—
	ИТОГО:				558	10,38	12,18	58,186	374,01	35,84

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Суп картофельный с горохом				250	7,5	5,0	20,0	162,5	9,06
	Курица тушеная с соусом				100/50	26,9	18,9		285	44,63
	Каша гречневая рассыпчатая				180	10,8	12,6	50,4	360	12,18
	Кофейный напиток без сахара				200	0,6	0,2	3,6	18,2	6,98
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)				21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	Фрукты <i>сладкого</i>				100	0,4	0,4	9,8	47	14,90
	ИТОГО:				901,5	47,49	37,315	93,368	913,34	89,56

Шеф-повар Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко