

Меню на « 15 » апреля 20 15 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Трусова
«14» апреля 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы				
		выход	белки	жиры	углеводы	энергети ческая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с сыром							21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	16,66
	Каша пшенная молочная без сахара со сливочным							200/5	6,6	7	28,8	202	16,00
	Чай без сахара							200			0,3	1,2	1,86
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	Фрукты							100	0,4	0,4	9,8	47	-
	ИТОГО:							568	15,37	12,87	58,573	402,79	36,13

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Нарезка из свежих помидоров							100	1,3	0,3	3,4	23,5	35,64
	Суп картофельный с макаронными							250	2,69	2,84	17,14	104,75	11,09
	Жаркое по-домашнему							300	15,9	27,9	40,2	479,1	48,06
	Сок яблочный без сахара							200	1	-	21	94	11,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	Фрукты							100	0,4	0,4	9,8	47	14,90
	ИТОГО:							971,5	22,58	31,655	101,108	788,99	133,40

Шеф-повар *Т.П. Ярошенко*