

Меню на « 23 » апреля 20 25 г.



Утверждено
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Грусова
« 23 » апреля 2025 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
завтраки													
	Котлета рубленая из курицы	100	12,1	17,4	9,86	245,0	40,49	100	12,13	17,4	9,86	245,0	40,49
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	10,29	150	9,0	10,5	42	300	12,28
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,08	50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,08
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,98	200	3	4	29	152	6,98
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	—	80	6,7	5,8	54,2	437	—
	ИТОГО:	610	38,0	40,4	154,47	1266,35	63,52	630	39,62	40,68	164,05	1313,55	68,30
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батонем с маслом, сыром	17,7/10/	5,33	11,5	9,17	161,57	20,08	17,7/10/	5,33	11,53	9,17	161,57	20,08
	Каша рисовая молочная со сливочным	150/5	3	2,25	18	103,5	14,44	200/5	4	3	24	138	18,38
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,83	200	0,2	-	15,0	58	1,83
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69
	Йогурт-молочный <i>Какао-порошок</i>	100	2,5	1,2	16	85	12,50	100	2,5	1,2	16	85	12,50
	ИТОГО:	527,7	13,3	15,2	72,53	478,87	51,43	577,7	14,33	16,02	78,53	513,37	54,38
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Суп-пюре из картофеля с гречками	200/10	3,2	4,88	17,2	126	19,82	250/10	4,0	6,1	21,5	157,5	24,25
	Котлета рубленая из курицы	100	12,1	17,4	9,86	245,0	40,49	100	12,13	17,4	9,86	245,0	40,49
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	10,29	180	10,8	12,6	50,4	360	12,28
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,08	50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,08
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,98	200	3	4	29	152	6,98
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	—	80	6,7	5,8	54,2	437	—
	ИТОГО:	820	41,2	45,3	171,67	1392,35	83,24	920	45,42	48,8	19,95	1531,05	91,55

Шеф-повар Т.П. Ярошенко

Меню на « 13 » апреля 2015 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Трусова
«12» апреля 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	I-4 классы					5-11 классы				
		выход	белки	жир ы	углеводы	энергети ческая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с сыром							21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	19,34
	Каша рисовая молочная без сахара со							200/5	5,6	8,2	40	257,2	18,10
	Чай без сахара							200			0,3	1,2	1,86
	Йогурт молочный							100	2,5	1,2	16	85	—
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	ИТОГО:							568	16,47	14,87	75,973	495,99	40,01

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Суп-пюре из картофеля с гренками из							250/10	4,68	8,01	26,12	193,9	24,08
	Котлета рубленая из курицы							100	12,13	17,4	9,86	245,0	40,49
	Каша гречневая рассыпчатая							180	10,8	12,6	50,4	360	12,18
	Соус томатный							50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,08
	Кофейный напиток без сахара							200	0,6	0,2	3,6	18,2	5,60
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	Фрукты							100	0,4	0,4	9,8	47	14,90
	ИТОГО:							911,5	34,85	41,325	114,398	966,29	102,12

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко