

Меню на « 18 » апреля 20 25 Г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
« 18 » апреля 2025 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы				
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы

завтраки

	Бутерброд с батоном с повидлом	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,88	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,88
	Котлета домашняя	100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,50	100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,50
	Овощное рагу	150	4,5	7,95	19,05	177	12,55	180	5,4	9,54	22,86	212,4	15,09
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	22,00	200	1	-	21	94	22,00
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Фрукты <i>апельсины</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	33,80	100	0,4	0,4	9,8	47	33,80
	ИТОГО:	612,7	24,9	28,0	83,34	713,12	144,42	662,7	27,37	29,85	96,73	795,72	148,45

завтрак обучающихся с ОВЗ

	Бутерброд с батоном с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	20,07	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	8,41
	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150/5	3	2,25	18	103,5	14,44	200/5	4	3	24	138	17,38
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,73	200	0,2	-	15,0	58	1,73
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	-	80	6,7	5,8	54,2	437	-
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69
	ИТОГО:	507,7	17,5	19,8	110,73	830,87	38,93	557,7	18,53	20,62	116,73	865,37	30,21

обеда обучающихся с ОВЗ

	Бутерброд с батоном с повидлом	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,88	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,88
	Суп-пюре из картофеля с гречками	200/10	3,2	4,88	17,2	126	19,72	250/10	4,0	6,1	21,5	157,5	24,25
	Котлета домашняя	100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,50	100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,50
	Овощное рагу	150	4,5	7,95	19,05	177	12,55	180	5,4	9,54	22,86	212,4	15,09
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	22,00	200	1	-	21	94	22,00
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Фрукты <i>апельсины</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	33,80	100	0,4	0,4	9,8	47	33,80
	ИТОГО:	822,7	28,1	32,9	100,54	839,12	164,14	922,7	31,17	35,9	118,23	953,22	173,00

Шеф-повар

Я. Я.

Т.И. Ярошенко

Меню на «18» апреля 2015 г.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Трусова
«17» апреля 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы				
		выход	белки	жир ы	углеводы	энергети ческая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с сыром							21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	19,34
	Каша рисовая молочная без сахара со сливочным							200/5	5,6	8,2	40	257,2	17,10
	Чай без сахара							200			0,3	1,2	1,86
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	Фрукты <i>сезон</i>							100	0,4	0,4	9,8	47	14,90
	ИТОГО:							568	14,37	14,07	159,62	547,99	54,91

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Суп-пюре из картофеля с гречками							250/10	4,68	8,01	26,12	193,9	24,08
	Котлета домашняя							100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,50
	Овощное рагу							180	5,4	9,54	22,86	212,4	15,09
	Сок фруктовый							200	1	-	21	94	21,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	Фрукты <i>сезон</i>							100	0,4	0,4	9,8	47	33,80
	ИТОГО:							861,5	28,17	37,065	94,948	848,24	165,14

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко