

Меню на «14» апреля 2015 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Грусова
«16» апреля 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	7,8	19,44	60	0,48	0,06	1,02	7,8	19,44
	Котлета рыбная	100	22,6	7,8	7,2	189,3	48,55	100	22,6	7,8	7,2	189,3	48,55
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	22,58	180	3,67	5,76	24,53	164,7	28,06
	Компот из кураги	200	0,6		7,6	33,5	8,34	200	0,6		7,6	33,5	8,34
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Кондитерское изделие	30	1,2	4,83	21,15	132	19,00	30	1,2	4,83	21,15	132	19,00
	ИТОГО:	570	30,2	17,7	71,78	570,65	118,60	620	32,39	18,93	85,44	645,3	124,88
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, повидлом	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	4,88	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	4,88
	Омлет натуральный	55	4,32	4,98	1,77	68,71	12,03	55	4,32	4,98	1,77	68,71	12,03
	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/5	7,05	4,65	31,95	190,35	13,63	200/5	9,4	6,2	42,6	253,8	16,28
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,98	200	3	4	29	152	6,98
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69
	Кондитерское изделие	30	1,2	4,83	21,15	132	19,00	30	1,2	4,83	21,15	132	19,00
	ИТОГО:	512,7	19,2	26,5	111,89	743,98	59,21	562,7	21,63	28,08	122,54	807,43	
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	7,8	19,44	60	0,48	0,06	1,02	7,8	19,44
	Рассольник петербургский со сметаной	200/5	1,68	4,09	13,27	96,6	13,68	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	16,88
	Котлета рыбная	100	22,6	7,8	7,2	189,3	48,55	100	22,6	7,8	7,2	189,3	48,55
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	22,58	180	3,67	5,76	24,53	164,7	28,06
	Компот из кураги	200	0,6		7,6	33,5	8,34	200	0,6		7,6	33,5	8,34
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	ИТОГО:	745	30,7	17,0	63,9	535,25	113,28	845	33,29	19,2	80,88	634,05	56,16

Шеф-повар

Ш.Я.

Т.П. Ярошенко

Меню на «18» августа 2025 г.



№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы			
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	энергетическая ценность	цена

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с маслом				21,5/10	1,39	7,465	9,708	106,84	13,11
	Омлет натуральный				55	4,32	4,98	1,77	68,71	12,03
	Каша пшеничная молочная без сахара со сливочным				200/5	6,6	7	28,8	202	16,00
	Кофейный напиток без сахара				200	0,6	0,2	3,6	18,2	5,60
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)				21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	Фрукты <u>сезонные</u>				100	0,4	0,3	10,3	47	14,90
	ИТОГО:				613	14,6	20,16	63,746	483,39	63,35

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	<u>Салат из моркови</u> <u>Босерченка</u>				100	1,2	2	6,6	67	19,00
	Рассольник петербургский				250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	16,87
	Котлета рыбная				100	22,6	7,8	7,2	189,3	44,55
	Пюре картофельное				180	3,67	5,76	24,53	164,7	28,06
	Компот из кураги без сахара				200	0,8		8,4	38,4	5,96
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)				21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	ИТОГО:				856,5	31,66	20,885	72,888	620,79	118,05

Шеф-повар Т.П. Ярошенко