

Меню на « 16 » апреля 2015 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Грусова
«15» апреля 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы				
		выход	белки	жир ы	углеводы	энергети ческая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с сыром							21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	16,66
	Каша пшеничная молочная без сахара со сливочным							200/5	8,8	6,8	24,6	195	15,64
	Чай без сахара							200			0,3	1,2	1,86
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	Йогурт молочный							100	2,5	1,2	16	85	19,00
	ИТОГО:							568	19,67	13,47	60,573	433,79	69,88

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Нарезка из свежих огурцов							100	0,65	0,11	3,63	15	28,85
	Щи из свежей капусты со сметаной							250/5	1,75	4,89	8,49	84,75	11,11
	Плов со свиной							260	14,56	33,28	44,98	539,5	56,14
	Компот из свежих яблок без сахара							200	0,18	0,2	9,4	17	8,94
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	Сыр твердый							15	3,45	4,35		54,3	13,46
	ИТОГО:							851,5	21,88	43,045	76,068	751,19	120,61

Шеф-повар

А.А.

Т.П. Ярошенко