

Меню на « 11 » апреля 20 15 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
« 12 » апреля 20 15 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
завтраки													
	Нарезка из свежих помидоров	60	0,78	0,18	2,04	14,1	21,38	100	1,3	0,3	3,4	23,5	35,64
	Жаркое по-домашнему	300	15,9	27,9	40,2	479,1	48,06	300	15,9	27,9	40,2	479,1	48,06
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	22,00	200	1	-	21	94	22,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Фрукты бананы	100	0,4	0,4	9,8	47	39,20	100	0,4	0,4	9,8	47	39,20
	ИТОГО:	690	20,3	28,7	87,4	705	133,33	730	22,44	29,08	98,34	761,6	149,38
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батонном с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	8,41	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	8,41
	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/5	7,05	4,65	31,95	190,35	13,63	200/5	9,4	6,2	42,6	253,8	16,24
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,73	200	0,2	-	15,0	58	1,73
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	-	80	6,7	5,8	54,2	437	-
	ИТОГО:	507,7	21,5	22,2	124,68	917,72	26,46	557,7	23,93	23,82	135,33	981,17	29,10
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Нарезка из свежих помидоров	60	0,78	0,18	2,04	14,1	21,38	100	1,3	0,3	3,4	23,5	35,64
	Суп картофельный с макаронными	200	2,15	2,27	13,71	83,8	8,84	250	2,69	2,84	17,14	104,75	11,09
	Жаркое по-домашнему	300	15,9	27,9	40,2	479,1	48,06	300	15,9	27,9	40,2	479,1	48,06
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	22,00	200	1	-	21	94	22,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Фрукты бананы	100	0,4	0,4	9,8	47	39,20	100	0,4	0,4	9,8	47	39,20
	ИТОГО:	890	22,5	31,0	101,11	788,8	142,20	1000	25,13	31,9	115,48	866,35	160,44

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П.

Меню на « 11 » апреля 2015 г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
« 11 » апреля 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы			
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	энергетическая ценность	цена

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с сыром				21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	16,66
	Каша пшенная молочная без сахара со сливочным				200/5	6,6	7	28,8	202	16,00
	Чай без сахара				200			0,3	1,2	1,86
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)				21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	Фрукты <i>сезонные</i>				100	0,4	0,4	9,8	47	14,90
	ИТОГО:				568	15,37	12,87	58,573	402,79	54,13

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Нарезка из свежих помидоров				100	1,3	0,3	3,4	23,5	35,64
	Суп картофельный с макаронными				250	2,69	2,84	17,14	104,75	11,09
	Жаркое по-домашнему				300	15,9	27,9	40,2	479,1	48,06
	Сок яблочный без сахара				200	1	-	21	94	22,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)				21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	Фрукты <i>сезонные</i>				100	0,4	0,4	9,8	47	39,20
	ИТОГО:				971,5	22,58	31,655	101,108	788,99	154,80

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко