

Меню на « 9 » апреля 2015 г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
« 9 » апреля 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Котлета рубленая из курицы	100	12,1	17,4	9,86	245,0	38,14	100	12,13	17,4	9,86	245,0	38,14
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	10,29	150	9,0	10,5	42	300	12,18
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,04	50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,04
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,98	200	3	4	29	152	6,98
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	30,14	80	6,7	5,8	54,2	437	30,14
	ИТОГО:	610	38,0	40,4	154,47	1266,35	91,34	630	39,62	40,68	164,05	1313,55	95,12
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом	17,7/10/	5,33	11,5	9,17	161,57	8,41	17,7/10/	5,33	11,53	9,17	161,57	8,41
	Каша рисовая молочная со сливочным	150/5	3	2,25	18	103,5	14,44	200/5	4	3	24	138	14,38
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,43	200	0,2	-	15,0	58	1,43
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69
	Йогурт молочный	100	2,5	1,2	16	85	19,00	100	2,5	1,2	16	85	19,00
	ИТОГО:	527,7	13,3	15,2	72,53	478,87	56,14	577,7	14,33	16,02	78,53	513,37	59,21
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Суп-пюре из картофеля с гренками	200/10	3,2	4,88	17,2	126	19,42	250/10	4,0	6,1	21,5	157,5	24,25
	Котлета рубленая из курицы	100	12,1	17,4	9,86	245,0	38,14	100	12,13	17,4	9,86	245,0	38,14
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	10,29	180	10,8	12,6	50,4	360	12,18
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,04	50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,04
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,98	200	3	4	29	152	6,98
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	30,14	80	6,7	5,8	54,2	437	30,14
	ИТОГО:	820	41,2	45,3	171,63	1392,35	114,06	920	45,42	48,8	193,95	1531,05	119,34

Шеф-повар

Я.Я.

Т.П. Ярошенко

Меню на « 9 » апреля 2025 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
« 8 » апреля 2025 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы				энергетическая ценность	Энергетическая ценность	цена
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с сыром							21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	16,66
	Каша рисовая молочная без сахара со							200/5	5,6	8,2	40	257,2	14,10
	Чай без сахара							200			0,3	1,2	1,86
	Йогурт молочный							100	2,5	1,2	16	85	19,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,99
	ИТОГО:							568	16,47	14,87	75,973	495,99	66,61

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Суп-пюре из картофеля с грибами из							250/10	4,68	8,01	26,12	193,9	14,08
	Котлета рубленая из курицы							100	12,13	17,4	9,86	245,0	38,18
	Каша гречневая рассыпчатая							180	10,8	12,6	50,4	360	11,28
	Соус томатный							50	4,95	2,5	5,05	61,55	3,08
	Кофейный напиток без сахара							200	0,6	0,2	3,6	18,2	9,60
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,99
	Фрукты							100	0,4	0,4	9,8	47	39,80
	ИТОГО:							911,5	34,85	41,325	114,398	966,29	124,98

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко