

Меню на « 8 » апреля 2015 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Трусова
« 8 » апреля 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы				
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы

завтраки

	Запеканка творожная со стуженым	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	35,14	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	35,14
	Кура запеченная	100	26,0	11	-	204,0	42,63	100	26,0	11,0	-	204	42,63
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	22,58	180	3,67	5,76	24,53	164,7	22,06
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	1,73	200	0,2	-	15	58	1,73
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	18,63	100	0,4	0,4	9,8	47	18,63
	ИТОГО:	660	41,41	24,7	79,7	711,23	123,40	710	43,56	25,9	93,36	785,88	129,64

завтрак обучающихся с ОВЗ

	Бутерброд с батоном с повидлом	17,7/1	1,41	7,78	13,66	130,12	4,88	17,7/1	1,41	7,78	13,66	130,12	4,88
	Каша пшеничная молочная со см.м.	150/5	6,6	5,1	18,45	146,25	13,38	200/5	8,8	6,8	24,6	195	15,91
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,98	200	3	4	29	152	6,98
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	-	80	6,7	5,8	54,2	437	-
	ИТОГО:	507,7	20,01	22,9	129,67	936,17	22,93	557,7	22,21	24,67	135,82	984,92	160,13

обеда обучающихся с ОВЗ

	Запеканка творожная со стуженым	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	35,14	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	35,14
	Суп молочный с макаронными	200	5,75	5,21	18,84	145,2	11,10	250	7,19	6,51	23,55	181,5	14,00
	Курица запеченная	100	26,0	11	-	204,0	42,63	100	26,0	11,0	-	204	42,63
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	22,58	180	3,67	5,76	24,53	164,7	22,06
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	1,73	200	0,2	-	15	58	1,73
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	18,63	100	0,4	0,4	9,8	47	18,63
	ИТОГО:	860	47,16	29,9	98,54	856,43	134,60	960	50,75	32,4	116,91	967,38	143,64

Шеф-повар

А.А.

Т.П. Ярошенко

Меню на « 8 » апреля 2015 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
« 8 » апреля 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы					Энергетическая ценность	цена
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы		
Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Бутерброд с маслом							21,5/10	1,39	7,465	9,708	106,84	13,11
	Каша пшеничная молочная без сахара							200/5	8,8	6,8	24,6	195	15,64
	Кофейный напиток без сахара							200	0,6	0,2	3,6	18,2	5,60
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,99
	Фрукты <i>апельсин</i>							100	0,4	0,3	10,3	47	42,39
	ИТОГО:							558	12,48	14,98	57,776	407,68	48,73
Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Суп рисовый (харчо)							250	6,18	3,3	14,65	113,0	13,07
	Кура запеченная							100	26,0	11,0	-	204	42,63
	Пюре картофельное							180	3,67	5,76	24,53	164,7	28,06
	Чай без сахара							200			0,3	1,2	1,86
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,99
	Фрукты <i>апельсин</i>							100	0,4	0,4	9,8	47	18,63
	ИТОГО:							851,5	37,54	20,675	58,848	570,54	105,24

Т.П. Ярошенко

Я.Я.