

Меню на « 4 » апреля 2015 г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
« 3 » апреля 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
завтраки													
	Бутерброд с батонном с повидлом	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,88	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,88
	Котлета домашняя	100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,50	100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,50
	Овощное рагу	150	4,5	7,95	19,05	177	12,55	180	5,4	9,54	22,86	212,4	15,09
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	22,00	200	1	-	21	94	22,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Фрукты <i>ананасы</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	42,39	100	0,4	0,4	9,8	47	42,39
	ИТОГО:	612,7	24,9	28,0	83,34	713,12	153,01	662,7	27,37	29,85	96,73	795,72	154,34
завтрак обучающихся с ОБЗ													
	Бутерброд с батонном с маслом,	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	8,21	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	8,21
	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150/5	3	2,25	18	103,5	14,24	200/5	4	3	24	138	18,18
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,43	200	0,2	-	15,0	58	1,43
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	—	80	6,7	5,8	54,2	437	—
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69
	ИТОГО:	507,7	17,5	19,8	110,73	830,87	26,84	557,7	18,53	20,62	116,73	865,37	29,81
обедаы обучающихся с ОБЗ													
	Бутерброд с батонном с повидлом	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,88	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,88
	Суп-пюре из картофеля с гречками	200/10	3,2	4,88	17,2	126	19,50	250/10	4,0	6,1	21,5	157,5	24,05
	Котлета домашняя	100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,50	100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,50
	Овощное рагу	150	4,5	7,95	19,05	177	12,55	180	5,4	9,54	22,86	212,4	15,09
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	22,00	200	1	-	21	94	22,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Фрукты <i>ананасы</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	42,39	100	0,4	0,4	9,8	47	42,39
	ИТОГО:	822,7	31,1	32,9	100,54	839,12	142,54	922,7	31,37	35,9	118,23	953,22	181,39

Шеф-повар

Я. В. В.

Т.П. Я.

Меню на « 4 » апреля 2025 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Трусова
« 3 » апреля 2025 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы				
		выход	белки	жир ы	углеводы	энергети ческая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с сыром							21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	16,66
	Каша рисовая молочная без сахара со сливочным							200/5	5,6	8,2	40	257,2	16,90
	Чай без сахара							200			0,3	1,2	1,86
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	Фрукты <i>сезонные</i>							100	0,4	0,4	9,8	47	18,88
	ИТОГО:							568	14,37	14,07	159,62	547,99	55,01

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Суп-пюре из картофеля с грибами							250/10	4,68	8,01	26,12	193,9	13,88
	Котлета домашняя							100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,50
	Овощное рагу							180	5,4	9,54	22,86	212,4	15,09
	Сок фруктовый							200	1	-	21	94	22,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,81
	Фрукты <i>сезонные</i>							100	0,4	0,4	9,8	47	18,88
	ИТОГО:							861,5	28,17	37,065	94,948	848,24	173,56

Шеф-повар

А.А.А.

Т.П. Ярошенко