

Меню на « 1 » апреля 20 15 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
20 15 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы							5-11 классы				
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена

завтраки

	Нарезка из свежих огурцов	60	0,39	0,06	2,178	9	11,60	100	0,65	0,11	3,63	15	34,67
	Плов со свиной	260	14,5	33,2	44,98	539,5	61,16	260	14,56	33,28	44,98	539,5	61,16
	Напиток «Виташка»	200	1	-	34,0	116	7,70	200	1	-	34,0	116	7,70
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	11,66	15	3,45	4,35		54,3	11,66
	ИТОГО:	565	21,7	37,9	95,518	789,6	105,81	625	23,5	38,22	106,55	842,8	122,67

завтрак обучающихся с ОВЗ

	Бутерброд с батоном с маслом	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	8,11	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	8,11
	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/5	6,6	5,1	18,45	146,25	11,86	200/5	8,8	6,8	24,6	195	15,19
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,73	200	0,2	-	15,0	58	1,73
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69
	Йогурт молочный	100	2,5	1,2	16	85	-	100	2,5	1,2	16	85	-
	ИТОГО:	527,7	16,9	18,1	72,98	521,62	15,49	577,7	19,13	19,82	79,13	570,37	27,92

обеда обучающихся с ОВЗ

	Нарезка из свежих огурцов	60	0,39	0,066	2,178	9	11,60	100	0,65	0,11	3,63	15	34,67
	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,4	3,91	6,79	67,8	9,07	250/5	1,75	4,89	8,49	84,75	11,06
	Плов со свиной	260	14,5	33,2	44,98	539,5	61,16	260	14,56	33,2	44,98	539,5	61,16
	Напиток «Виташка»	200	1	-	34,0	116	7,70	200	1	-	34,0	116	7,70
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,69	50	3,84	0,48	23,94	118	4,48
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	11,66	15	3,45	4,35		54,3	11,66
	ИТОГО	770	23,1	41,8	102,308	857,4	114,88	880	25,25	43,1	115,04	927,55	133,73

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко

Меню на « 2 » апреля 2015 г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Трусова
« 4 » апреля 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы				
		выход	белки	жир ы	углеводы	энергети ческая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с сыром							21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	16,66
	Каша пшеничная молочная без сахара со сливочным маслом							200/5	8,8	6,8	24,6	195	19,02
	Чай без сахара							200			0,3	1,2	1,86
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный), сдобный							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,71
	ИТОГО:							100	2,5	1,2	16	85	17,88
								568	19,67	13,47	60,573	433,79	53,13

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Нарезка из свежих огурцов							100	0,65	0,11	3,63	15	37,67
	Щи из свежей капусты со сметаной							250/5	1,75	4,89	8,49	84,75	11,06
	Плов со свиной							260	14,56	33,28	44,98	539,5	61,16
	Компот из свежих яблок без сахара							200	0,18	0,2	9,4	17	8,94
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,71
	Сыр твердый							15	3,45	4,35		54,3	11,66
	ИТОГО:							851,5	21,88	43,045	76,068	751,19	132,20

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко