

Меню на « 1 » апреля 2015 г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Трусова
« 1 » апреля 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белк и	жир ы	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
завтраки													
	Запеканка творожная со сгущенным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	34,98	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	34,98
	Курица тушеная с соусом	100/50	26,9	18,9		285	44,58	100/50	26,9	18,9		285	44,58
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	10,08	180	10,8	12,6	50,4	360	12,03
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,88	200	3	4	29	152	6,88
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,08
	Фрукты <i>сезонно</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	18,58	100	0,4	0,4	9,8	47	18,58
	ИТОГО:	710	51,0	42,3	115,25	1048,98	116,41	760	54,39	44,64	133,23	1156,18	119,99
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, повидлом	17.7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	4,88	17.7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	4,88
	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150/5	5	3	21	130	12,61	200/5	6,7	4	28	173,3	14,98
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,88	200	3	4	29	152	6,88
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	—	80	6,7	5,8	54,2	437	—
	ИТОГО:	507,7	18,4	20,8	132,22	919,92	16,80	557,7	20,11	21,87	139,22	963,22	19,06
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Запеканка творожная со сгущенным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	34,98	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	34,98
	Суп молочный с макаронными	200	5,75	5,21	18,84	145,2	10,81	250	7,19	6,51	23,55	181,5	13,39
	Курица тушеная с соусом	100	26,9	18,9		285	44,58	100	26,9	18,9		285	44,58
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	10,08	180	10,8	12,6	50,4	360	12,03
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,88	200	3	4	29	152	6,88
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,08
	Фрукты <i>сезонно</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	18,58	100	0,4	0,4	9,8	47	18,58
	ИТОГО:	860	56,8	47,5	134,09	1194,18	128,12	960	61,58	51,1	156,78	1337,68	133,38

Шеф-повар

А.А.

Т.П. Ярошенко

Меню на « 1 » апреля 2015 г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б.Трусова
« 1 » апреля 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белки	жиры	углеводы	энергети- ческая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергети- ческая ценность	цена
Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Бутерброд с маслом							21,5/10	1,39	7,465	9,708	106,84	12,71
	Каша ячневая молочная без сахара со сливочным							200/5	6,7	4	25,01	161,33	14,70
	Кофейный напиток без сахара							200	0,6	0,2	3,6	18,2	5,39
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,55
	Фрукты <i>сезонно</i>							100	0,4	0,3	10,3	47	18,58
	ИТОГО:							558	10,38	12,18	58,186	374,01	51,93
Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Суп картофельный с горохом							250	7,5	5,0	20,0	162,5	8,81
	Курица тушеная с соусом							100/50	26,9	18,9		285	44,57
	Каша гречневая рассыпчатая							180	10,8	12,6	50,4	360	12,03
	Кофейный напиток без сахара							200	0,6	0,2	3,6	18,2	5,39
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,55
	Фрукты <i>сезонно</i>							100	0,4	0,4	9,8	47	14,58
	ИТОГО:							901,5	47,49	37,315	93,368	913,34	89,93

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко