

Меню на « 18 » *сентября* 2015 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
Сур
 О.Б. Трусова
 «17» *сентября* 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Запеканка творожная со сгущенным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	34,84	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	34,84
	Кура запеченная	100	26,0	11	-	204,0	45,76	100	26,0	11,0	-	204	45,76
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	22,28	180	3,67	5,76	24,53	164,7	26,71
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	1,63	200	0,2	-	15	58	1,63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	Фрукты <i>ассортимент</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	53,80	100	0,4	0,4	9,8	47	53,80
	ИТОГО:	660	41,41	24,7	79,7	711,23	160,75	710	43,56	25,9	93,36	785,88	166,81
завтрак обучающихся с ОБЗ													
	Бутерброд с батоном с <i>новоберлин</i>	17,7/1	1,41	7,78	13,66	130,12	4,63	17,7/1	1,41	7,78	13,66	130,12	4,63
	Каша пшеничная молочная со	150/5	6,6	5,1	18,45	146,25	12,86	200/5	8,8	6,8	24,6	195	15,29
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,77	200	3	4	29	152	6,77
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	-	80	6,7	5,8	54,2	437	-
	ИТОГО:	507,7	20,01	22,9	129,67	936,17	16,70	557,7	22,21	24,67	135,82	984,92	29,13
обеды обучающихся с ОБЗ													
	Запеканка творожная со сгущенным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	34,84	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	34,84
	Суп молочный с макаронными	200	5,75	5,21	18,84	145,2	10,71	250	7,19	6,51	23,55	181,5	13,39
	Курица запеченная	100	26,0	11	-	204,0	45,76	100	26,0	11,0	-	204	45,76
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	22,28	180	3,67	5,76	24,53	164,7	26,71
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	1,63	200	0,2	-	15	58	1,63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	Фрукты <i>ассортимент</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	53,80	100	0,4	0,4	9,8	47	53,80
	ИТОГО:	860	47,16	29,9	98,54	856,43	171,96	960	50,75	32,4	116,91	967,38	180,10

Шеф-повар

А. Яр

Т.П. Ярошенко

Меню на « 18 » *сентября* 2015 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20

Рук О.Б.Трусова

« 17 » *сентября* 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы							
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Бутерброд с маслом					21,5/10	1,39	7,465	9,708	106,84			12,55
	Каша пшеничная молочная без сахара					200/5	8,8	6,8	24,6	195			19,02
	Кофейный напиток без сахара					200	0,6	0,2	3,6	18,2			5,39
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					21,5	1,29	0,215	9,568	40,64			1,55
	Фрукты <i>собрать</i>					100	0,4	0,3	10,3	47			18,07
	ИТОГО:					558	12,48	14,98	57,776	407,68			52,58
Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Суп рисовый (харчо)					250	6,18	3,3	14,65	113,0			12,95
	Кура запеченная					100	26,0	11,0	-	204			45,78
	Пюре картофельное					180	3,67	5,76	24,53	164,7			16,71
	Чай без сахара					200			0,3	1,2			1,86
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					21,5	1,29	0,215	9,568	40,64			1,55
	Фрукты <i>собрать</i>					100	0,4	0,4	9,8	47			53,80
	ИТОГО:					851,5	37,54	20,675	58,848	570,54			142,63
	Шеф-повар												

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко