

Меню на « 10 » *сентября* 20 *15* г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20

О.Б. Трусова

« *10* » 20 *15* г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Салат из кукурузы консервированной	60	1,73	3,71	4,82	59,58	30,20	60	1,73	3,71	4,82	59,58	30,20
	Гуляш из свинины с соусом	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,41	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,41
	Макаронные изделия отварные	150	6,0	2,0	36	177	8,88	180	7,2	2,4	43,2	212,4	10,69
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	1,63	200	0,2	-	15	58	1,63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	ИТОГО:	540	24,6	22,6	73,68	590,88	46,56	630	27,37	23,19	90,46	673,48	80,00
завтрак обучающихся с ОБЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	4,95	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	4,95
	Яйцо вареное	40	5,12	4,64	0,28	63,48	10,00	40	5,12	4,64	0,28	63,48	10,00
	Каша манная молочная со сливочным маслом	150/5	3,3	4,35	24,6	124,5	11,93	200/5	4,4	5,8	32,8	166	15,43
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44
	Кондитерское изделие	38	0,76	4,48	8,63	77,9	-	38	0,76	4,48	8,63	77,9	-
	ИТОГО:	505,7	17,0	25,2	72,04	556,25	34,95	555,7	18,11	26,74	80,24	597,75	34,95
обеда обучающихся с ОБЗ													
	Салат из кукурузы консервированной	60	1,73	3,71	4,82	59,58	30,20	60	1,73	3,71	4,82	59,58	30,20
	Суп рисовый (харчо)	200	7,18	2,94	11,76	102,26	10,13	250	6,18	3,3	14,65	113,0	12,67
	Гуляш из свинины с соусом	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,41	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,41
	Макаронные изделия отварные	150	6,0	2,0	36	177	8,88	180	7,2	2,4	43,2	212,4	10,69
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	1,63	200	0,2	-	15	58	1,63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	ИТОГО:	740	31,8	25,5	85,44	693,14	86,69	880	33,55	26,4	105,11	786,48	92,67

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко