

Меню на « 4 » *сентября* 20 *15* г.

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №20

А.П. О.Б. Трусова

« 5 » *сентября* 20 *15* г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
завтраки													
	Нарезка из свежих помидоров	60	0,78	0,18	2,04	14,1	<i>21,38</i>	100	1,3	0,3	3,4	23,5	<i>35,64</i>
	Жаркое по-домашнему	300	15,9	27,9	40,2	479,1	<i>47,56</i>	300	15,9	27,9	40,2	479,1	<i>47,56</i>
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	<i>22,00</i>	200	1	-	21	94	<i>22,00</i>
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	<i>2,44</i>	50	3,84	0,48	23,94	118	<i>4,07</i>
	Фрукты <i>бананы</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	<i>31,84</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	<i>31,84</i>
	ИТОГО:	690	20,3	28,7	87,4	705	<i>125,22</i>	730	22,44	29,08	98,34	761,6	<i>141,11</i>
завтрак обучающихся с ОБЗ													
	Бутерброд с багоном с маслом <i>маргарин</i>	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	<i>7,95</i>	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	<i>7,95</i>
	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/5	7,05	4,65	31,95	190,35	<i>13,12</i>	200/5	9,4	6,2	42,6	253,8	<i>15,65</i>
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	<i>1,63</i>	200	0,2	-	15,0	58	<i>1,63</i>
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	<i>2,44</i>	30	2,3	0,29	14,36	70,8	<i>2,44</i>
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	-	80	6,7	5,8	54,2	437	-
	ИТОГО:	507,7	21,5	22,2	124,68	917,72	<i>25,14</i>	557,7	23,93	23,82	135,33	981,17	<i>27,67</i>
обеды обучающихся с ОБЗ													
	Нарезка из свежих помидоров	60	0,78	0,18	2,04	14,1	<i>21,38</i>	100	1,3	0,3	3,4	23,5	<i>35,64</i>
	Суп картофельный с макаронными	200	2,15	2,27	13,71	83,8	<i>8,45</i>	250	2,69	2,84	17,14	104,75	<i>10,56</i>
	Жаркое по-домашнему	300	15,9	27,9	40,2	479,1	<i>47,56</i>	300	15,9	27,9	40,2	479,1	<i>47,56</i>
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	<i>22,00</i>	200	1	-	21	94	<i>22,00</i>
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	<i>2,44</i>	50	3,84	0,48	23,94	118	<i>4,07</i>
	Фрукты <i>бананы</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	<i>31,84</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	<i>31,84</i>
	ИТОГО:	890	22,5	31,0	101,11	788,8	<i>133,67</i>	1000	25,13	31,9	115,48	866,35	<i>151,67</i>
Шеф-повар	<i>А.А.</i>	Т.П. Ярошенко											